

KARYA ILMIAH AKHIR

**LITERATUR REVIEW TERAPI BERCEKITA UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN
TALASSEMIA BETA MAYOR**

KEPERAWATAN ANAK



**SUWIRNA AFRINI, S.Kep
1941312008**

Pembimbing I

**Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep.An
NIP. 197512252002122002**

Pembimbing I

**Dr. Ns. Meri Neherta, S. Kep, M. Biomed
NIP. 196305291984122001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, September 2020

Nama :SuwirnaAfrini, S.Kep

No.BP : 19413120

***LITERATUR REVIEW INTERVENSI TERAPI BERCEKITA
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN
TALASSEMIA BETA MAYOR***

ABSTRAK

Kecemasan merupakan masalah umum yang terjadi pada anak-anak penderita penyakit kronik seperti talassemia beta mayor. Kecemasan ini muncul karena perubahan status kesehatan, dan perubahan lingkungan yang menimbulkan efek jangka panjang hingga anak dewasa. Kecemasan yang berlarut seperti pada penderita talassemia beta mayor akan berpengaruh terhadap program pengobatannya. Oleh karena itu dibutuhkan suatu terapi yang bertujuan untuk mengurangi kecemasan pada anak melalui terapi bercerita. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan intervensi terapi bercerita terhadap pengurangan kecemasan anak penderita penyakit kronik seperti talassemia beta mayor. Metode penelitian berupa literature review dengan mencari artikel menggunakan data base. Peneliti menggunakan data base Pubmed, Sign Direct dan google Scholar, dengan rentang artikel dari tahun 2015- 2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang peneliti tentukan yaitu terapi bercerita, penurunan kecemasan, perawatan anak yang diekstraksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Sehingga ditemukan empat artikel untuk dianalisis. Fokus penelitian adalah anak usia 3- 7 tahun yang menderita penyakit kronik seperti talassemia beta mayor yang dirawat dirumah sakit. Metode yang digunakan yaitu bercerita dengan menggunakan boneka tangan. Intervensi terapi bercerita pada anak secara signifikan menurunkan kecemasan pada anak yang dirawat dengan penyakit kronik. Disarankan bagi perawat anak untuk menggunakan terapi bercerita dalam mengurangi kecemasan pada anak yang dirawat khususnya anak dengan usia prasekolah.

Kata kunci : Terapi bercerita, penurunan kecemasan, perawatan anak
Daftar Pustaka : 30 (2014-2020)