BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 18 artikel penelitian dengan desain studi *cross sectional* mengenai suhu, kelembaban, jenis kelamin, masa kerja dan kondisi psikososial yang dimasukkan dalam telaah sistematis. Dari 18 artikel penelitian, terdapat 9 artikel yang dimasukkan dalam meta-analisis dan 9 artikel di eksklusi dari meta-analisis karena definisi operasional yang berbeda, definisi operasional yang tidak dijelaskan secara spesifik dan data tidak cukup untuk dianalisis
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara suhu, kelembaban, jenis kelamin dan kondisi psikososial dengan keluhan SBS. Berdasarkan hasil analisis diperoleh estimasi efek 5,21 pada hubungan suhu dengan keluhan SBS, estimasi efek 5,37 pada hubungan kelembaban dengan keluhan SBS, estimasi efek 6,25 pada hubungan jenis kelamin dengan keluhan SBS, estimasi efek 0,07 pada hubungan masa kerja dengan keluhan SBS, estimasi efek 8,02 pada hubungan kondisi psikososial dengan keluhan SBS.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

an

1. Bagi kantor atau instansi tempat kerja

   Diharapkan bagi kantor atau instansi tempat kerja melakukan kontrol terhadap suhu dan kelembaban ruangan. Kontrol suhu udara dalam ruangan melalui pengaturan suhu per zona atau per ruangan menggunakan AC *Split* dan pengukuran suhu secara berkala dengan termometer. Ruangan yang berhubungan langsung dengan dinding kaca dapat menggunakan

material/lapisan yang dapat meredam panas untuk mencegah suhu tinggi atau panas. Kontrol kelembaban dalam ruangan melalui pengukuran kelembaban secara berkala dengan thermometer dan penggunaan alat *dehumidifier* apabila kelembaban dalam ruang kerja >60% serta penggunaan alat *humidifier* apabila kelembaban dalam ruang kerja <40%. Selain itu, kondisi psikososial pekerja juga penting untuk diperhatikan oleh instansi tempat kerja dengan mengadakan konseling bagi pegawai dan melakukan rotasi pekerjaan.

2. Bagi pegawai

   Apabila ada waktu senggang atau istirahat sebaiknya keluar ruangan atau gedung untuk menghirup udara segar agar terhindar dari paparan udara dalam ruangan terlalu lama. Disarankan istirahat sejenak apabila mulai merasakan keluhan *Sick Building Syndrome.*

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharapkan peneliti selanjutnya dalam penelusuran artikel tidak hanya menggunakan bahasa Indonesia dan diharapkan menggunakan *database* selain *Google Scholar*, Garuda dan *Scholar* Unand

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA