



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN

SICK BUILDING SYNDROME PADA PEGAWAI DI INDONESIA

(META-ANALISIS)

OLEH:

CINDY RAHMA PUTRI

NO. BP. 1611212035

Pembimbing 1: Septia Pristi Rahmah, SKM, MKM

Pembimbing 2: Putri Nilam Sari, SKM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 06 Agustus 2020

CINDY RAHMA PUTRI, No. BP 1611212035

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN SICK BUILDING SYNDROME PADA PEGAWAI DI INDONESIA (META ANALISIS)

xi + 77 halaman, 6 tabel, 10 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Sick Building Syndrome (SBS) muncul ketika tidak sehatnya lingkungan di dalam gedung atau ruangan kerja. Keluhan SBS dialami oleh pegawai kantoran karena menghabiskan 70-90% waktu kerjanya berada di dalam ruangan. Berdasarkan data WHO bahwa 30% gedung di seluruh dunia memberikan keluhan pada pegawai dihubungkan dengan kualitas udara dalam ruangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan SBS pada Pegawai di Indonesia.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi meta-analisis. penelitian dilakukan dari bulan Mei sampai Agustus 2020. Identifikasi studi dilakukan melalui *Google Scholar*, *Garuda* dan *Scholar Unand* yang dipublikasikan mulai tahun 2000 hingga 2020.

Hasil

Terdapat 18 penelitian yang ditelaah sistematis dari 1493 artikel yang teridentifikasi, 9 penelitian diantaranya dapat diikutkan dalam meta-analisis. Faktor-faktor yang berhubungan dengan SBS yakni suhu *pooled* OR=5,21 (95% CI 2,18-12,48), kelembaban *pooled* OR=5,37 (95% CI 2,33-12,35), jenis kelamin *pooled* OR=6,25 (95% CI 2,86-13,65) dan kondisi psikososial *pooled* OR=8,02 (95% CI 2,44-26,33) dengan keluhan SBS. Tidak terdapat hubungan antara masa kerja dengan keluhan SBS.

Kesimpulan

Suhu, kelembaban, jenis kelamin dan kondisi psikososial merupakan faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Sick Building Syndrome*. Diharapkan bagi instansi tempat kerja untuk melakukan kontrol suhu dan kelembaban sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016. Instansi tempat kerja sebaiknya memberikan layanan konseling bagi pegawai dan melakukan rotasi pekerjaan untuk menjaga kondisi psikososial pegawai.

Daftar Pustaka : 54 (1991-2020)

Kata Kunci : Meta-analisis, SBS, suhu, kelembaban

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 06 Agust 2020

CINDY RAHMA PUTRI, No. BP 1611212035

**FACTORS RELATED TO SICK BUILDING SYNDROME COMPLAINTS
AMONG EMPLOYEES IN INDONESIA (META-ANALYSIS)**

xi + 77 pages, 6 tables, 10 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

Objectives

Sick Building Syndrome (SBS) occurs when the environment in the building or work space is unhealthy. Office employees have experienced SBS complaints because they spend 70-90% of their working time indoors. Based on data of WHO, 30% building worldwide give complaints on employees connected with indoor air quality. This study aims to determine the factors related SBS among employees in Indonesia.

Method

This research is a quantitative research with study design meta-analysis. The study was conducted from May to August 2020. Identification of a study conducted through Google Scholar, Garuda, dan Scholar Unand are published from 2000 to 2020.

Result

There were 18 systematic review studies of 1493 identified articles, and 9 studies that can be included into meta-analysis. Factors related to SBS is temperature with pooled OR=5,21 (95% CI 2,18-12,48), humidity with *pooled* OR=5,37 (95% CI 2,33-12,35), gender with *pooled* OR=6,25 (95% CI 2,86-13,65) and psychosocial conditions with *pooled* OR=8,02 (95% CI 2,44-26,33). There is no relationship between work period with SBS complaints.

Conclusion

Temperature, humidity, gender and psychosocial conditions are factors related to SBS complaints. Recommendations for workplace agencies to control room temperature and humidity according to PMK Nomor 48 tahun 2016. Workplace agencies should give counseling services for employees and work rotation to keep up employees' psychosocial conditions.

References : 54 (1991-2020)

Keywords : Meta-analysis, SBS, temperature, humidity