

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *Literatur Review* mengenai pengaruh intervensi relaksasi otot progresif terhadap mual muntah pasien kanker ini dapat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada metode penelitian didapatkan bahwa semua literature menggunakan metode *eksperimental study* dengan design penelitian *randomized control trial* dan *quasy experimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling dan purposive sampling.
2. Pada bagian terapi relaksasi otot progresif didapatkan bahwa dari 5 literature 2 diantaranya sama dalam perlakuan dan sedangkan 3 literatur lainnya berbeda dalam perlakuan, durasi dan lama intervensinya.
3. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa relaksasi otot progresif berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi mual dan muntah yang dialami pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan hasil $p < 0,001$.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya Literatur review ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi relaksasi otot progresif yang dilihat dari intensitas mual muntah pada pasien kanker.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literatur Review* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi relaksasi otot progresif bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif memberikan efek pada mual dan muntah yang dialami oleh pasien anak post kemoterapi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya *Literatur Review* ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat yang bisa digunakan di Indonesia dari jurnal yang telah direview.

