

# LAPORAN ILMIAH AKHIR

## LITERATUR REVIEW: PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRSIF TERHADAP MUAL MUNTAH POST KEMOTERAPI PADA ANAK LEUKEMIA

### PEMINATAN KEPERAWATAN ANAK



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR, SEPTEMBER 2020**

Nama : Refmaiza Farzi  
BP : 1941312018

***Literatur Review: Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Mual dan Muntah Pada Pasien Anak Post Kemoterapi***

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Leukemia merupakan suatu penyakit keganasan yang disebabkan oleh abnormalitas gen pada sel hematopoetik. Salah satu pengobatan utama untuk pasien kanker adalah kemoterapi. Efek samping yang terjadi pada kemoterapi yaitu, mual dan muntah, terjadinya penurunan kualitas hidup anak, kelelahan, sariawan, diare, nafsu makan menurun, mengantuk, mulut kering dll. Mual, muntah yang diakibatkan kemoterapi dapat dikurangi dengan efektifitas PMR (Progressive Muscle Relaxation) yang merupakan suatu terapi relaksasi yang diberikan kepada pasien dengan menegangkan otot-otot tertentu dan kemudian relaksasi. **Tujuan :** mengidentifikasi pengaruh penerapan relaksasi otot progresif terhadap mual muntah pada anak post kemoterapi. **Metode:** Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate*, dan *Pubmed*. Keyword yang digunakan adalah “*Progressive Muscle Relaxation, Nausea and vomiting, Cancer dan Chemotherapy*” sehingga didapatkan 5 artikel untuk di-review. Kriteria inklusi meliputi efek penerapan *Progressive Muscle Relaxation* terhadap mual dan muntah pasien kanker yang menggunakan metode randomized controlled trial, clinical trial dan quasi experimental. **Hasil:** Dari 5 hasil penelitian menunjukkan *Progressive Muscle Relaxation* efektif dalam menurunkan mual dan muntah pada pasien kanker ataupun pasien kanker yang mendapat pengobatan kemoterapi. **Kesimpulan:** hasil dari jurnal didapat perbedaan metode, lama intervensi, durasi serta teknik dalam melakukan relaksasi otot progresif. **Saran :** diharapkan literature review ini dapat menjadi sumber data dan informasi bagi profesi keperawatan, pelayanan kesehatan dan adanya penelitian lanjutan bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Relaksasi otot progresif, mual dan muntah, kemoterapi, kanker.

Daftar Pustaka : 30 (2011 – 2020)

**Faculty Of Nursing Andalas University  
Final Scientific Report, September 2020**

Name : Refmaiza Farzi  
Register Number : 1941312018

**Literature Review: The effect of progressive muscle relaxat on nausea and vomitting of cancer for children post chemotherapy**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Leukemia is a malignant disease caused by gene abnormalities in hematopoietic cells. One of the main treatments for cancer patients is chemotherapy. Side effects that occur in chemotherapy are nausea and vomiting, decreased quality of life for children, fatigue, mouth sores, diarrhea, decreased appetite, drowsiness, dry mouth, etc. Nausea and vomiting caused by chemotherapy can be reduced by the effectiveness of PMR (Progressive Muscle Relaxation) which is a relaxation therapy given to patients by tensing certain muscles and then relaxing. **Objective:** to identify the effect of progressive muscle relaxation on nausea and vomiting in post chemotherapy children. **Methods:** The search for journal articles was conducted electronically using several databases, namely: Science Direct database, Research Gate, and Pubmed. The keywords used were "Progressive Muscle Relaxation, Nausea and vomitting, Cancer and Chemotherapy" so that we got 5 articles to be reviewed. The inclusion criteria included the effect of the application of Progressive Muscle Relaxation on nausea and vomiting of cancer patients using a randomized controlled trial, clinical trial and quasy experimental method. **Results:** From 5 research results showed that Progressive Muscle Relaxation was effective in reducing nausea and vomiting in cancer patients or cancer patients receiving chemotherapy treatment. **Conclusion:** the results from the journal show that there are differences in the method, duration of intervention, duration and techniques in performing progressive muscle relaxation. **Suggestion:** It is hoped that this literature review can be a source of data and information for the nursing profession, health services and further research for future researchers.

**Keywords** : Progressive Muscle Relaxation, nausea and vomitting, chemotherapy, cancer

**Bibliography** : 30 (2011 - 2019)