

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* mengenai pengaruh pijat bayi terhadap penurunan kadar bilirubin ini dapat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada metode penelitian didapatkan bahwa semua literature menggunakan metode *eksperimental study* dengan desain penelitian *randomized control trial*, *random clinical trial* dan *quasy experimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling dan purposive sampling dengan jumlah sampel bervariasi dari 50 sampai 102 sampel.
2. Pada bagian terapi pijat bayi didapatkan bahwa semua penelitian berbeda dalam perlakuan, durasi, frekuensi dan lama pemberian pijat bayi.
3. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa pijat bayi berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan kadar bilirubin bayi hiperbilirubinemia dengan rata-rata penurunan bilirubin dalam 24 jam adalah 2,43 mg/dL, sehingga pijat bayi ini dapat menjadi terapi tambahan bersama fototerapi.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *literature review* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi mengenai adanya pengaruh

intervensi pijat bayi terhadap penurunan kadar bilirubin bayi dengan hiperbilirubinemia.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *literature review* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi pijat bayi bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif dalam mempercepat penurunan kadar bilirubin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya *literature review* ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat yang bisa digunakan di Indonesia dari jurnal yang telah direview.

