

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan *Literatur Riview* mengenai pengaruh *thought stopping therapy* terhadap ansietas pasien post op amputasi ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa *thought stopping therapy* berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi ansietas yang dialami pasien post op amputasi.
2. Sebagian literatur yang menjadi rujukan menampilkan bahwa *thought stopping therapy* sebaiknya dilakukan bersama dengan intervensi keperawatan ansietas lainnya.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *Literatur riview* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya pengaruh intervensi *thought stopping therapy* yang dilihat dari ansietas pada pasien kpost op amputasi .

##### 2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi *thought stopping therapy* bisa dijadikan salah

satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif memberikan efek pada penurunan ansietas yang dialami oleh pasien post op amputasi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat yang bisa digunakan di Indonesia dari jurnal yang telah diriview.

