

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS: PENDIDIKAN KESEHATAN
PANDUAN MEMBACA INFORMASI NILAI GIZI DAN PEMILIHAN
MAKANAN KEMASAN DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MAHASISWA
UNTUK MENGENDALIKAN OBESITAS
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**



- 1. Mohd. Jamil, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Agus Sri Banowo, S.Kp, M.PH**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER, 2020**

**Nama : Nita Aprila Kartina, S.Kep
Nomor Bp : 1941312014**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS: PENDIDIKAN KESEHATAN
PANDUAN MEMBACA INFORMASI NILAI GIZI DAN PEMILIHAN
MAKANAN KEMASAN DALAM MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MAHASISWA
UNTUK MENGENDALIKAN OBESITAS
DI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

ABSTRAK

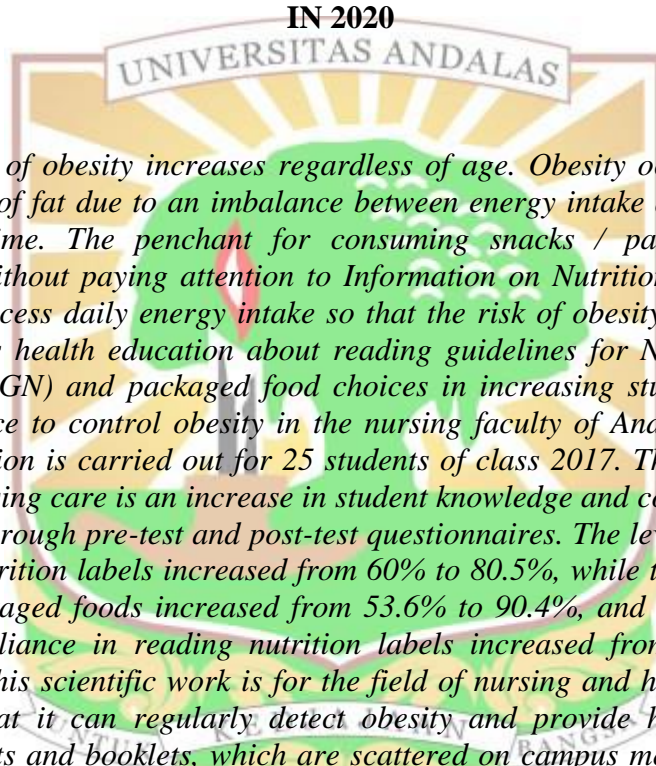
Kejadian obesitas meningkat tanpa memandang usia. Obesitas terjadi karena penumpukan lemak akibat ketidakseimbangan asupan energi dengan energi yang digunakan dalam waktu yang lama. Kegemaran mengonsumsi snack/ makanan kemasan pada remaja tanpa memperhatikan Informasi Nilai Gizi (IGN) dapat menyebabkan kelebihan asupan energi harian sehingga beresiko meningkatkan obesitas. Penelitian ini memberikan pendidikan kesehatan tentang panduan membaca Informasi Nilai Gizi (IGN) dan memilih makanan kemasan dalam meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan mahasiswa untuk mengendalikan obesitas di fakultas keperawatan Universitas Andalas. Pendidikan kesehatan dilakukan pada Mahasiswa angkatan 2017 sebanyak 25 orang. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terdapat peningkatan pengetahuan dan kepatuhan mahasiswa yang dievaluasi melalui kuesioner pre test dan post test. Tingkat pengetahuan membaca label gizi meningkat dari 61,9% menjadi 80,7%, sedangkan pengetahuan memilih makanan kemasan meningkat dari 53,6% menjadi 90,4%.serta hasil tingkat kepatuhan membaca label gizi meningkat dari 32% menjadi 80%. Saran Karya ilmiah ini terhadap bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan dikampus agar dapat secara berkala melakukan deteksi dini obesitas dan memberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet, booklet, yang tersebar di media kampus sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan tentang membaca Informasi Nilai Gizi (IGN) makanan kemasan.

Kata Kunci: Informasi Nilai Gizi, Pengetahuan, Kepatuhan

Refensi : 49 (2001-2020)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER, 2020**

**COMMUNITY NURSING CARE: HEALTH EDUCATION GUIDE TO
READING INFORMATION ON NUTRITION FACTS AND
SELECTION OF PACKAGING FOODS IN IMPROVING
KNOWLEDGE AND COMPLIANCE OF STUDENTS
TO CONTROL OBESITY IN THE FACULTY
OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
IN 2020**



The incidence of obesity increases regardless of age. Obesity occurs due to the accumulation of fat due to an imbalance between energy intake and energy used for a long time. The penchant for consuming snacks / packaged food in adolescents without paying attention to Information on Nutritional Value (IGN) can lead to excess daily energy intake so that the risk of obesity increases. This study provides health education about reading guidelines for Nutritional Value Information (IGN) and packaged food choices in increasing student knowledge and compliance to control obesity in the nursing faculty of Andalas University. Health education is carried out for 25 students of class 2017. The final result of providing nursing care is an increase in student knowledge and compliance which is evaluated through pre-test and post-test questionnaires. The level of knowledge in reading nutrition labels increased from 60% to 80.5%, while the knowledge of choosing packaged foods increased from 53.6% to 90.4%, and the result of the level of compliance in reading nutrition labels increased from 32% to 80%. Suggestions This scientific work is for the field of nursing and health services at campus so that it can regularly detect obesity and provide health education through leaflets and booklets, which are scattered on campus media as an effort to increase knowledge and compliance with reading the Nutritional Value Information (IGN) of packaged foods. .

Keywords: Nutritional Value Information, Knowledge, Compliance

Reference: 49 (2001-2020)