

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Pengkajian dilakukan pada tanggal guna menemukan masalah 28 Juli – 6 Agustus 2020 untuk menemukan masalah kesehatan dan keperawatan pada mahasiswa keperawatan Fakultas Keperawatan UNAND melalui pemberian kuesioner melalui aplikasi *google form*, observasi dan wawancara terhadap mahasiswa.
2. Berdasarkan hasil pengkajian ditetapkan diagnosa keperawatan perilaku kesehatan cenderung beresiko berhubungan dengan pemilihan gaya hidup yang tidak sehat ditandai dengan sebanyak 13 orang mahasiswa (16,5%) memiliki IMT overweight dan 6 orang mahasiswa (7.5%) memiliki IMT obesitas I, sebanyak 51 oarang (63,8%) mahasiswa memiliki kebiasaan makan yang buruk dan 51 orang (63.8%) mahasiswa hanya kadang kadang melakukan aktivitas fisik.
3. Rencana asuhan keperawatan komunitas yang akan diberikan pada mahasiswa keperawatan Universitas Andalas adalah edukasi kesehatan berupa penyuluhan panduan membaca informasi nilai gizi dan pemilihan makanan berkemasan.
4. Setelah dilakukannya implementasi keperawatan komunitas, maka penulis telah melakukan evaluasi asuhan keperawatan pada responden menunjukkan dampak positif. Secara kognitif mahasiswa telah dapat mengidentifikasi masalah yang terjadi dalam diri mereka, yaitu masalah

5. obesitas dengan perilaku cenderung beresiko. Evaluasi dari implementasi keperawatan komunitas yang telah dilakukan penulis di Fakultas Keperawatan adalah sebagai berikut :

a. Evaluasi Struktur

Mahasiswa telah hadir dan bergabung di dalam *meeting zoom* yang sebelumnya telah diberikan *link* oleh penulis. Setting tempat dilakukan di rumah masing-masing mahasiswa dengan media yang digunakan adalah *power point*. Peran dari masing-masing mahasiswa sesuai dengan uraian tugas yang telah ditetapkan seperti moderator, penyaji, dan observer serta fasilitator.

b. Evaluasi Proses

Pihak mahasiswa dan fakultas mendukung kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa dengan sebanyak 30 orang mahasiswa mengikuti kegiatan yang diadakan. Mahasiswa juga antusias dan berperan aktif selama kegiatan berlangsung.

c. Evaluasi Hasil

Kegiatan dilaksanakan sesuai rencana yang telah disepakati di Lokakarya Mini I (Lokmin I) pada tanggal 7 Agustus 2020. Mahasiswa cukup akyif bertanya dalam penyuluhan ataupun diskusi dan mampu mengulang kembali atau menjawab pertanyaan dari materi yang telah diberikan. Sebagian besar rencana keperawatan komunitas yang disusun oleh penulis bersama mahasiswa dan dosen telah dilaksanakan. Keberhasilan tersebut berkat kerja sama antara

mahasiswa dan pihak fakultas dalam terlaksananya pendidikan kesehatan tentang panduan membaca informasi nilai gizi pada makanan berkemasan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan pihak fakultas agar lebih meningkatkan program promosi kesehatan tentang nutrisi khususnya tentang cara membaca informasi nilai gizi pada makanan berkemasan.

### 2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi sumber informasi untuk mahasiswa keperawatan tentang cara membaca informasi nilai gizi pada makanan berkemasan

### 3. Bagi Fakultas

Diharapkan pihak fakultas agar dapat melakukan deteksi dini secara rutin dan berkala pada warga Fakultas terkait Penyakit Tidak Menular (PTM) khususnya deteksi dini obesitas

