

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtyas, dkk. (2018). Analisa Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya
- Donsu, Tine. (2017). Psikologi Keperawatan. Yogyakarta. Pustaka Baru.
- Friedman. (2012). Keperawatan keluarga. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Hawari, D. (2013). Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Hoogan, M.A. (2013). *Fundamental of Nursing : Caring and Clinical Judgment*.
- Infodatin. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. Jakarta
- Isaacs. (2005). Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri. Ed isi 3. Jakarta : EGC
- Karina, Yana & Widiani, Esti. (2019). Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Ansietas (Studi Kasus). Jurnal Keperawatan dan Kebidanan.
- Keliat, Budi Anna. (2011). Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas. EGC: Jakarta.
- Kemenkes RI. (2017). Profil Indonesia. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Murdiningsih, D.S & Ghofur, G.G.D. (2013). Pengaruh Kecemasan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM di Wilayah Puskesmas Banyuwangi Surakarta. Jurnal Talenta Psikologi. Vol 2, No. 2. (180 – 197).
- Lau, D.K., Agustina, Venti., Setiawan, Heri. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Praktek Laboratorium. Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 7 No 2, Hal 215 – 226, Agustus 2019.

- Li, Yunping., *at al.* (2015). *Progressive Muscle Relaxation Improves Anxiety and Depression of Pulmonary Arterial Hypertension Patients*. Hindawi Publishing Corporation Evidence-Based.
- NANDA International. 2012. *Nursing diagnoses: Definition & classification 2012- 2014*. USA, Philadelphia.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pome, G., Endriyani, S., Rizal, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Pelembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, Volume 6 Nomor 2, Juli 2019.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2010). *Fundamental Of Nursing Buku 2 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%Riskesdas%2018.pdf>
- Semium, dkk. (2006). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta
- Stillwell, Susan B. (2012). *Pedoman Keperawatan Kritis*. Jakarta: EGC
- Stuart, G.W. (2013). *Principles and practice of Psychiatric Nursing*. (7th ed). Philadelphia. Mosby.
- Syisnawati., Keliat, B. A., Putri, Y. S. E. (2017). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pda Klien Ansietas Di Kelurahan Ciwaringin, Bogor. *Journal of Islamic Nursing*, Volume 2 Nomor 2, Desember 2017.
- Vonika, Yolly Risna. (2020). KIA: Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Ansietas dan Manajemen Kasus: Pendidikan Kesehatan Ansietas dan Manajemen Stres dengan Teknik *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasangan Usia Subur Di RW V Kelurahan Jati Kota Padang.
- Wawo, B. Antonelda. (2017). KIA: Perawatan Ansietas Pada Pasien Gangguan Fisik Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart di RW 11 dan 13 Kelurahan Ciparigi Bogor Utara. Universitas Indonesia.