



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRUK**

**PT. DEFNI SEJAHTERA MANDIRI
PADANG TAHUN 2020**

Oleh:

RAIHANIL MUTHIA AMANDA

No. BP. 1611212049

UNTUK KEDJAJAAN BANGSA

Pembimbing 1 Fitriyani, SKM., MKKK

Pembimbing 2 Putri Nilam Sari, SKM., M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2020

RAIHANIL MUTHIA AMANDA, No. BP 1611212049

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA SUPIR TRUK PT DEFNI SEJAHTERA MANDIRI PADANG
TAHUN 2020**

xi + 110 halaman, 25 tabel, 7 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kelelahan menjadi salah satu penyebab Kecelakaan Kerja pada Bidang Transportasi, dimana data statistik dari *National Highway Traffic Safety Administration* mengatakan 20% dari semua kasus kecelakaan lalu lintas disebabkan oleh faktor kelelahan pengemudi. Survey pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti kepada 10 orang pekerja bagian transportasi dan pemuatan semen di PT Defni Sejahtera Mandiri Padang, didapatkan bahwa 65% pekerja mengalami kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada Supir Truk PT Defni Sejahtera Mandiri Padang tahun 2020.

Metode

Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Variabel yang digunakan yaitu kelelahan kerja, beban kerja, masa kerja, durasi kerja, status gizi, sikap kerja, umur, dan kebiasaan berolahraga. Populasi berjumlah 42 orang supir truk. Teknik sampel yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini dilakukan dari bulan April sampai bulan Juni 2020 di PT. Defni Sejahtera Mandiri Padang yang berlokasi di Kelurahan Indarung Kecamatan Lubuk Kilangan, Padang, Sumatera Barat.

Hasil

Berdasarkan hasil penelitian, pekerja yang berisiko mengalami kelelahan (83,3%), masa kerja <6 tahun (28,6%), status gizi tidak normal (23,8%), sikap kerja berisiko (57,1%), usia ≥ 40 tahun (61,9%) dan kebiasaan olahraga ≤ 3 kali/minggu (76,2%). Maka dari itu, penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan usia ($p=0,008$), dan kebiasaan olahraga ($p=0,043$) dengan kelelahan kerja dan tidak terdapat hubungan masa kerja ($p=0,164$), status gizi ($p=0,328$), sikap kerja ($p=0,438$), dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan

Usia dan kebiasaan olahraga merupakan faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada supir truk PT Defni Sejahtera Mandiri Padang. Diharapkan kepada pihak perusahaan agar menerapkan olahraga bersama secara rutin dan teratur serta memberikan sosialisasi dan penyuluhan terkait kelelahan kerja.

Daftar Pustaka : 59 (2000-2019)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Karakteristik Individu, Beban Kerja, Sikap Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2020

RAIHANIL MUTHIA AMANDA, No. BP 1611212049

**THE FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE AT TRUCK DRIVER IN
PT DEFNI SEJAHTERA MANDIRI IN PADANG CITY 2020**

xi + 110 pages, 25 tables, 7 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

Fatigue is one of the causes of Work Accidents in the Field of Transportation, where statistics from the National Highway Traffic Safety Administration say 20% of all traffic accidents are caused by driver fatigue. A preliminary survey conducted by 10 workers in the transportation and cement loading section at PT Defni Sejahtera Mandiri Padang, found that 65% of workers experienced work fatigue. This study aims to analyze the factors associated with work fatigue in Truck Driver at PT Defni Sejahtera Mandiri Padang in 2020.

Method

This type of research is quantitative by using a cross sectional study design. The variables used were work fatigue, work load, work period, work duration, nutritional status, work attitude, age, and exercise habits. The population amounted to 42 truck drivers. The sampling technique used was total sampling. This research was conducted from April to June 2020 at PT. Defni Sejahtera Mandiri Padang, located in Indarung, Lubuk Kilangan Subdistrict, Padang, West Sumatra.

Result

Based on the results of the study, workers who were at risk of experiencing fatigue (83.3%), working period <6 years (28.6%), abnormal nutritional status (23.8%), risky work attitudes (57.1%), age ≥ 40 years (61.9%) and exercise habits ≤ 3 times / week (76.2%). Therefore, the study showed that there was a relationship between age ($p = 0.008$), and exercise habits ($p = 0.043$) with work fatigue and there was no relationship between work period ($p = 0.164$), nutritional status ($p = 0.328$), work attitude ($p = 0.438$), with work fatigue.

Conclusion

Age and exercise habits were factors associated with work fatigue at truck drivers of PT Defni Sejahtera Mandiri Padang. It was expected that the company should implement joint exercise routinely and regularly and provide socialization and counseling related to work fatigue.

Bibliography : 59 (2000-2019)

Keywords : Work Fatigue, Individual Characteristic, Workload, Work Attitude