

SKRIPSI



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA KARYAWAN BAGIAN OPERATOR ALAT BERAT EXCAVATOR AREA
TAMBANG DI PT SEMEN PADANG**

TAHUN 2020

Oleh:

DENISHA MAYSHORRA

No. BP. 1711216050

Pembimbing

- 1. Dr. Aria Gusti, SKM, M.Kes**
- 2. Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 24 Juli 2020

DENISHA MAYSHORRA, No. Bp.1711216050

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
KARYAWAN BAGIAN OPERATOR ALAT BERAT EXCAVATOR AREA TAMBANG DI
PT SEMEN PADANG TAHUN 2020**

ix+ 75 halaman, 14 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Menurut Organisasi Perburuhan *Internasional* (ILO) mempekirakan ada lebih dari 2,78 juta pekerja meninggal setiap tahun sebanyak 13,7% yang menyebabkan kecelakaan kerja di dunia adalah kelelahan kerja. Di bagian operator alat berat excavator area Tambang PT Semen Padang ada sebanyak 52,7 % mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian operator alat berat *excavator* area tambang di PT Semen Padang Tahun 2020.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dilakukan pada bulan Januari sampai Juli 2020 dengan sampel berjumlah 55 orang, Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *Total sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil Penelitian diketahui bahwa pekerja mengalami kelelahan kerja sebesar 52,7%. Status gizi tidak normal sebesar 34,5%, beban kerja berat sebesar 45,5% dan sikap kerja yang beresiko sebesar 60%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa seluruh variabel faktor (status gizi,beban kerja,sikap kerja) berhubungan dengan kelelahan kerja pada responden.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi, beban kerja dan sikap kerja pada pekerja bagian operator alat berat. Disarankan kepada pihak manajemen untuk melakukan peregangan otot seperti menggerakkan kepala, tangan, dan kakinya di sela-sela pekerjaannya ataupun saat istirahat, tujuannya agar tubuh tidak terlalu lama dalam keadaan statis yang terjadi berulang kali.

Daftar Pustaka : 57 (1970-2019)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Status Gizi, Beban Kerja, Sikap Kerja

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, 24th July 2020

DENISHA MAYSHORRA, No. Bp.1711216050

FACTORS THAT ARE RELATED TO EMPLOYMENT EMPLOYMENT IN EMPLOYEES PART OF OPERATOR WEIGHT EXCAVATOR AREA MINE IN PT SEMEN PADANG IN 2020

ix+ 75 page, 14 tables, 5 picture, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

According to the International Labor Organization (ILO) estimates that there are more than 2.78 million workers die each year as much as 13.7% which causes work accidents in the world is work fatigue. In the operator of PT Semen Padang's excavator heavy equipment operator area, 52.7% experienced work fatigue. This study aims to determine what factors are associated with work fatigue in the operator of excavator heavy equipment operators in the mining area at PT Semen Padang in 2020.

Method

This type of research is quantitative with a cross-sectional design, conducted from January to July 2020 with a sample of 55 people, the sampling technique used was the total sampling technique. Data analysis was performed univariately and bivariate.

Result

Research results note that workers experience work fatigue at 52.7%. Abnormal nutritional status by 34.5%, heavy workload by 45.5%, and risky work attitudes by 60%. The results of the bivariate analysis showed that all factors variables (nutritional status, workload, work attitude) were related to work fatigue of the respondents.

Conclusion

There is a significant relationship between nutritional status, workload, and work attitude on the part of heavy equipment operator workers. It is recommended to the management to stretch muscles such as moving the head, hands, and feet between work or at rest, the goal is that the body is not too long in a static state that occurs repeatedly.

References : 57 (1970-2019)

Key Words : Work Fatigue, Nutrition Status, Workload, Work Attitude

