

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS: PENDIDIKAN KESEHATAN
DENGAN MEDIA VISUAL, *BOOKLET* DAN *SELF HELP GROUP*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP MENSTRUAL HYGIENE PADA
MAHASISWA FKEP UNAND
TAHUN 2020**

Peminatan Keperawatan Komunitas



HUMAIRA YURMANISA, S. Kep

BP.1941312013

Dosen Pembimbing:

- 1. Dr. Rika Sabri, S.Kp,M.Kes,Sp.Kep.Kom**
- 2. Fitra Yeni, S.Kp,MA**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER, 2020**

**Nama : HUMAIRA YURMANISA, S. Kep
Nomor BP : 1941312013**

**Asuhan Keperawatan Komunitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Visual,
Booklet Dan Self Help Group Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap
Terhadap Menstrual Hygiene Pada Mahasiswa Fkep Unand
Tahun 2020**

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi yaitu suatu keadaan sehat fisik, mental, dan sosial yang utuh, bukan hanya bebas penyakit atau kecacatan, di segala aspek sistem reproduksi, fungsi dan prosesnya. Salah satu yang perlu diperhatikan yaitu perilaku kebersihan saat menstruasi. *Menstrual hygiene* adalah komponen penting dalam menjaga status kesehatan wanita. *Hygiene* yang buruk dapat menimbulkan akibat pada perkembangan mikroorganisme yang dapat menyebabkan infeksi kewanitaan seperti keputihan dan ISK. Keputihan merupakan pengeluaran lendir vagina yang berlebihan maupun tidak berlebihan, pada keadaan abnormal keputihan berbau busuk, warna kekuningan hingga keabuan. Salah satu faktor kurangnya perilaku *menstrual hygiene* yaitu kurangnya pengetahuan akan menjaga organ kewanitaan saat menstruasi yang baik dan benar. Penelitian ini menggunakan metode *pre-experiment* dengan *one group design* dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai *menstrual hygiene* yang baik serta pencegahan keputihan melalui media visual, *booklet* dan *self help group* sebagai upaya meningkatkan kesadaran pentingnya menjaga organ kewanitaan tetap bersih. Pendidikan kesehatan ini dilakukan pada mahasiswa fkep A18. Hasil akhir terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap mahasiswa yang di evaluasi dengan *pretest-post test*. Pengetahuan meningkat dari 82% menjadi 96.5% sedangkan sikap meningkat dari 84.3% menjadi 97.6%. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode *self help group* dan pemberian *booklet* serta dapat menjadi salah satu program dalam kampus sehat di Universitas Andalas.

Kata kunci : Kesehatan reproduksi, *menstrual hygiene*, keputihan
Daftar Pustaka : 42 (2009-2020)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER, 2020**

Name : HUMAIRA YURMANISA, S. Kep
Registered number : 1941312013

***Community of Nursing Health Education Using Visual Media, Booklets and Self
Help Group in Improving Knowledge and Attitudes about
Menstrual Hygiene of the Students of Fkep UNAND
Padang 2020***

ABSTRACT

Reproductive health is a state of complete physical, mental and social health, not only free from disease or disability, in all aspects of the reproductive system, its functions and processes. One thing that needs to be considered is the hygiene behavior during menstruation. Menstrual hygiene is an important component in maintaining women's health status. Bad hygiene habits can have an impact on the development of microorganisms that can cause female infections such as vaginal discharge and UTIs. Leucorrhoea is excessive or not excessive discharge of vaginal mucus, in an abnormal condition its foul-smelling, yellowish to grayish color. One of the factors for the lack of menstrual hygiene behavior is the lack of knowledge about maintaining proper and correct female organs during menstruation. This study provides health education on good menstrual hygiene and the prevention of vaginal discharge through visual media, booklets and self-help groups as an effort to increase awareness of the importance of keeping female organs clean. This health education is conducted for students of fkep A18. The final result is an increase in the knowledge and attitudes of students which are evaluated by pretest-post test. Knowledge increased from 82% to 96.5% while attitude increased from 84.3% to 97.6%. The suggestion from this scientific paper is expected to be a source of reference for further research that is recommended to be carried out in urban-rural area adolescents and can become one of the programs in a healthy campus.

Keywords : Reproduction health, menstrual hygiene, vaginal discharge
Bibliography : 42 (2009-2020)