

SKRIPSI

***LITERATRE REVIEW* : PROGRAM PENCEGAHAN OBESITAS PADA
ANAK USIA SEKOLAH**

Penelitian Keperawatan Anak



ANNISA FARHANAH

1611311002

Pembimbing I : Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep. An

Pembimbing II : Ns. Randy Refnandes, S. Kep, M. Kep

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2020

Nama : Annisa Farhanah

No. Bp : 1611311002



**PROGRAM PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK USIA SEKOLAH :
LITERATUR REVIEW**

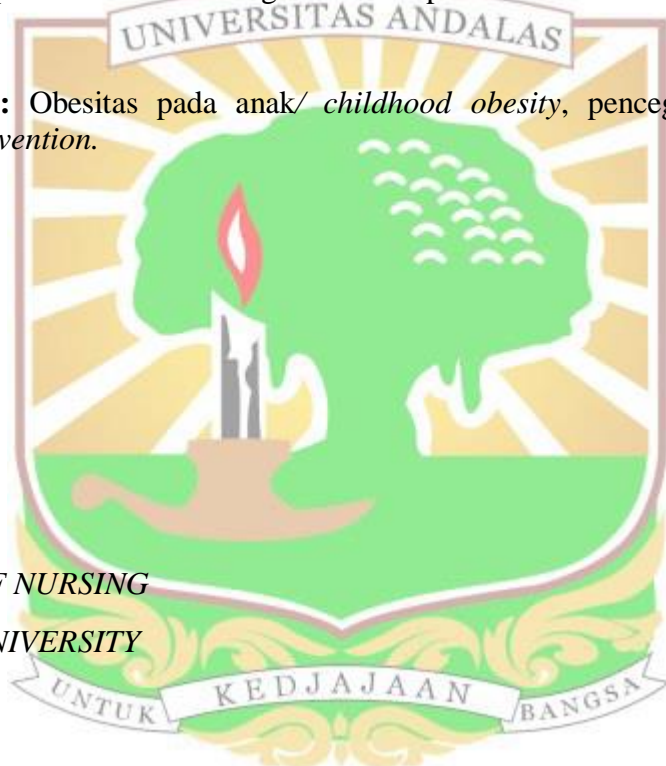
ABSTRAK

Obesitas menjadi gangguan kesehatan pada anak usia sekolah yang dapat meningkatkan risiko obesitas ketika mencapai usia dewasa nanti. Dampak obesitas pada anak usia sekolah menyebabkan penyakit klinis, dampak psikologis dan dampak sosial. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk menelaah literatur

hasil penelitian yang meneliti tentang program pencegahan obesitas yang sudah dilakukan pada anak. **Metode** : Penelusuran artikel dilakukan pada beberapa database menggunakan kata kunci yang telah ditetapkan dalam periode 2015-2020. Hasil penelitian ditemukan 14 jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, namun hanya 6 jurnal yang memberikan intervensi dan bisa dianalisis lebih jauh. Analisis kritis terhadap 6 jurnal dilakukan berdasarkan desain penelitian, sampel, cara pelaksanaan dan hasil penelitian. **Hasil** : Literature review menunjukkan bahwa program pencegahan obesitas pada anak usia sekolah yang dilakukan cukup beragam, namun cara yang paling umum adalah dengan cara memberikan pendidikan kesehatan langsung kepada responden. **Kesimpulan** : Intervensi pencegahan obesitas ada anak yang diberikan terbukti cukup signifikan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan peserta dalam mencegah obesitas pada anak usia sekolah.

Kata kunci : Obesitas pada anak/ *childhood obesity*, pencegahan obesitas/ *childhood prevention*.

*FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JULY 2020*



*Name : Annisa Farhanah
Student ID Number : 1611311002*

***CHILDHOOD OBESITY PREVENTION PROGRAMS : LITERATURE
REVIEW***

ABSTRACT

*Obesity become a healthy disorder in childhood that can increase the risk of obesity in adulthood. Obesity in childhood can cause the clinical disease, psychological impact and social impact. **Purpose** : This research aims to researching about the childhood obesity prevention programs. **Method** : Search of research articles conducted in several database using keywords that have been defined in the 2015-2020. The search results found 14 journals that met in inclusion and exclusion criteria, but only 6 journals that provided intervention and could be analyzed further. Critical analysis of 6 journals was carried out based on the research design, sampel, method and the result. **Result** : literature review study show that many childhood obesity prevention programs, but the most common one is by providing a health education. **Conclusion** : prevention programs of childhood obesity that given proven to be significant to increase the knowledge and skill to prevent childhood obesity.*

Keywords : Obesitas pada anak/ *childhood obesity*, pencegahan obesitas/ *childhood prevention*.

