

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *Literatur Riview* mengenai pengaruh intervensi *foot massage* terhadap nyeri pasien kanker ini dapat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada bagian terapi *foot massage* didapatkan bahwa: perlakuan intervensi *foot massage* lebih banyak ditemukan durasi sesi selama 30 menit (15 menit setiap kaki), frekuensi dan lama intervensi yang beragam. Penelitian menggunakan teknik dan langkah *massage* yang beragam. Tidak dipaparkan secara jelas titik-titik *massage* pada masing-masing penelitian, namun *foot massage* dianjurkan diberikan oleh ahli pijat atau orang yang telah mendapat pelatihan sebelumnya.
2. Semua literatur yang ditemukan menyatakan bahwa *foot massage* berpengaruh secara signifikan dalam mengurangi nyeri yang dialami pasien kanker, sehingga dapat menjadi alternatif terapi komplementer. Namun, pijat kaki refleksi yang dikombinasikan dengan PMR mendapatkan hasil yang lebih baik dalam mengurangi rasa sakit yang dialami pasien kanker.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya *Literatur riview* ini, bisa memberikan tambahan informasi ilmu keperawatan bagi profesi keperawatan mengenai adanya

pengaruh intervensi *foot massage* yang dilihat dari intensitas nyeri pada pasien kanker.

2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini bisa disajikan sebagai sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi *foot massage* bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif memberikan efek pada nyeri yang dialami oleh pasien kanker.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan adanya *Literatur Riview* ini ada penelitian lanjutan yang dilakukan langsung oleh peneliti selanjutnya dengan mengadopsi metode dan materi yang sesuai dan tepat yang bisa digunakan di Indonesia dari jurnal yang telah diriview.

