

KARYA ILMIAH AKHIR

LITERATUR REVIEW: PENERAPAN TERAPI FOOT MASSAGE **TERHADAP NYERI PASIEN KANKER OVARIUM**

KEPERAWATAN MATERNITAS



- 1. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**
- 2. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep., M.Kep**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
LAPORAN ILMIAH AKHIR, SEPTEMBER 2020**

Nama : Ristika Wulan Dari
BP : 1941312010

Literatur Review: Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Kanker Ovarium

ABSTRAK

Pendahuluan: Kanker, sebagai salah satu masalah kesehatan yang mengalami peningkatan sangat cepat dan menjadi penyebab kedua kematian di dunia. Kanker ovarium merupakan kanker ginekologis yang paling mematikan. Nyeri merupakan salah satu gejala yang paling dominan dialami pasien. Untuk mengatasi nyeri adalah dengan pemberian analgesik, namun hal tersebut memiliki efek samping. Salah satu alternatif mengurangi nyeri adalah dengan *foot massage*. **Metode:** Pencarian artikel jurnal dilakukan secara elektronik dengan menggunakan beberapa database, yaitu: database *Science Direct*, *Research Gate* dan *Pubmed* dari Agustus 2020 sampai September 2020. Keyword yang digunakan adalah “*Foot Massage/ Pijat Kaki*”, “*Pain/ Nyeri*”, “*Cancer/ Kanker*” sehingga didapatkan empat artikel untuk di-review. Kriteria inklusi meliputi efek penerapan *foot massage* pada nyeri pasien kanker. Dari empat penelitian yang termasuk dalam kriteria inklusi menggunakan metode *randomized controlled trial*. Populasinya adalah pasien kanker yang mengalami nyeri. **Hasil:** Dari empat hasil penelitian menunjukkan *foot massage* efektif dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker. **Kesimpulan:** *Foot massage* efektif menurunkan nyeri pasien kanker.

Kata Kunci : Pijat Kaki, Kanker, Nyeri
Daftar Pustaka : 33 (2008-2019)



Faculty Of Nursing Andalas University
Final Scientific Report, September 2020

Name : Ristika Wulan Dari
Register Number : 1941312010

Literature Review: The effect of foot massage on pain of cancer ovarian

ABSTRACT

Introduction: Cancer is one of the health problems that is experiencing a very rapid increase and the second leading cause of death in the world. Ovarian cancer is the deadliest gynecological cancer. Pain is one of the most dominant symptoms experienced by patients. To overcome pain is by giving analgesic, but it has side effects. One alternative to reduce pain is with foot massage. **Method:** This study aims to review the literature about implementation of foot massage for reducing pain of cancer patients. Article search conducted electronically in some database: Science Direct, Research Gate and Pubmed, by August 2013 until September 2020. The keywords used were "Foot Massage", "Pain", "Cancer", so that four articles are obtained for review. Inclusion criteria include the effect of the application of the application of foot massage in pain cancer patients. Of the four studies included in the inclusion criteria using the randomized controlled trial. The population is a cancer patient who has pain. **Results:** Result showed in four studies that foot massage was effective for reducing pain of cancer patient. **Conclusion:** Foot Massage effectively reduces pain in cancer patients.

Keywords : Foot Massage, Cancer, Pain
Reference : 33 (2008-2019)

