

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN AKADEMIK PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2020**

**Peminatan Keperawatan Komunitas**



**SILVI GUSRIA SARI, S.Kep**

**BP. 1941312019**

**PEMBIMBING :**

1. Fitra Yeni, S.Kp, MA
2. Ns. Mahathir, M.Kep, SP, Kep, Kom

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2020**

**Nama : SILVI GUSRIA SARI  
BP : 18941312019**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PEMBERIAN TERAPI MUSIK  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN AKADEMIK PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Kecemasan seringkali dirasakan mahasiswa saat mengerjakan skripsi, kecemasan seperti ini merupakan bentuk kecemasan akademik di tingkat perguruan tinggi. Sebagian besar mahasiswa yang mengalami kecemasan akademik terhadap skripsi ini akan cenderung melakukan hal-hal negatif yang dapat merugikan dirinya sendiri. Jika hal ini terus dibiarkan, maka akan mengakibatkan gejala-gejala negatif baik dalam aspek fisik maupun psikis yang dapat mempengaruhi mahasiswa dalam proses studi mereka. Salah satu intervensi yang dapat menurunkan kecemasan akademik mahasiswa yaitu terapi musik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi music terhadap penurunan tingkat kecemasan akademik. Pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan mulai tanggal 30 Juli- 21 Agustus 2020 dan pengambilan data melalui observasi, wawancara dan survey. Penelitian ini menggunakan desain quasi-eksperimental (*pretest* dan *post-test*). Terapi dilaksanakan 1 kali sehari selama 1 minggu dengan jumlah responden 35 orang. Hasil setelah dilakukannya intervensi terapi musik terdapat penurunan tingkat kecemasan dibuktikan dengan hasil kuesioner *post-test* bahwa 74% memiliki tingkat kecemasan akademik rendah dan 26% memiliki tingkat kecemasan akademik tinggi. Diharapkan kepada pihak kampus untuk melibatkan unit kegiatan mahasiswa yaitu sakura dalam membuat sesi terapi musik 2 kali dalam 1 minggu di lingkungan kampus untuk mengurangi tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Kata kunci : Kecemasan Akademik, Terapi Musik  
Daftar pustaka : 40 (2006 - 2020)

**NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2020**

**Name : SILVI GUSRIA SARI  
Registered numbered : 18941312019**

**COMMUNITY NURSING CARE PROVIDING MUSIC THERAPY TO  
REDUCE ACADEMIC ANXIETY IN NURSING STUDENTS  
ANDALAS UNIVERSITY**

**UNIVERSIN 2020 ANDALAS**

**ABSTRACT**

Anxiety is often felt by students when working on their thesis, anxiety like this is a form of academic anxiety at the college level. Most students who experience academic anxiety about this thesis will tend to do negative things that can harm themselves. If this is allowed to continue, it will result in negative symptoms in both physical and psychological aspects that can affect students in their study process. One of the interventions that can reduce student academic anxiety is music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of music therapy on reducing levels of academic anxiety. Nursing care was provided from July 30 to August 21, 2020 and data collection was carried out through observation, interviews and surveys. This study used a quasi-experimental design (pretest and post-test). Therapy is carried out once a day for 1 week with 35 respondents. The results after the music therapy intervention there was a decrease in anxiety levels as evidenced by the results of the post-test questionnaire that 74% had low academic anxiety levels and 26% had high academic anxiety levels. It is hoped that the campus will involve the student activity unit, namely Sakura in making music therapy sessions 2 times a week in the campus environment to reduce the anxiety level of the Andalas University Nursing Faculty students.

**Keywords: Academic Anxiety, Music Therapy  
Bibliography: 40 (2006 - 2020)**