

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. E dengan masalah Inkontinensia urin tipe stres di RW.19 kelurahan Suaru Gadang Kecamatan Nanggalo dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. E dengan inkontinensia urin tipe stress di dapatkan keluhan yang dialami Ny. E adalah bila batuk / bersin selalu keluar air kencing dalam jumlah yang sedikit dan begitupun dengan tertawa terbahak bahak juga akan keluar kencing, serta juga penilaian skala RUIS (*Resived Urinary Inkontinence Scale*) pretest adalah 12
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif (inkontinensia urin)
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu perawatan Inkontinensia Urin dan latihan senam keegel
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, akan tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi dan penerapan teknik kegel exercise yang akan membantu untuk mengatasi inkontinensia pada klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny.E menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang telah memberikan berdampak positif bagi kondisi Ny. E yaitu Ny. E memiliki keluhan inkontinensia urine berskala sedang menjadi inkontinensia urine berskala ringan dengan menggunakan penilaian Skala RUIS (*Resived Urinary Inkontinence Scale*) serta bertambahnya pengetahuan anggota keluarga tentang perawatan klien dengan inkontinensia urin.

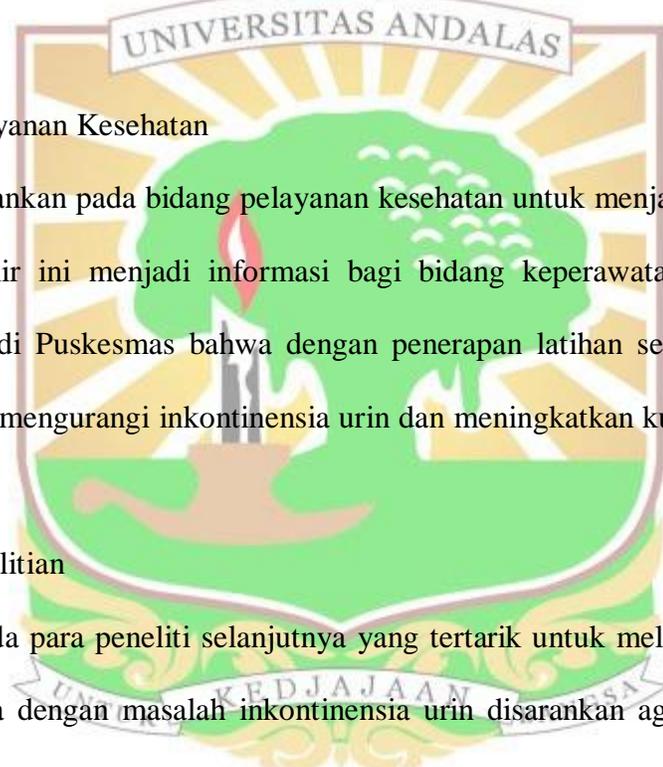
B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil karya ilmiah akhir ini menjadi informasi bagi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan latihan senam keegel yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

2. Bagi Penelitian

Kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian pada lansia dengan masalah inkontinensia urin disarankan agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.



3. Bagi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia yang membahas kasus inkontinensia urin dengan implementasi latihan senam kegel dan menjadi salah satu *evidence based practice*.

