

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari *Literatur Review* yang berjudul faktor-faktor penyebab kesepian pada lansia di komunitas ini adalah

- a. Terdapat faktor-faktor yang dapat menyebabkan lansia mengalami kesepian di antara lain karakteristik lansia itu sendiri seperti usia yang lebih tua, jenis kelamin yang dipengaruhi sosial setempat, gangguan penyakit kronis sehingga mengganggu aktivitas, pendapatan/penghasilan yang sedikit, pendidikan yang rendah, status janda/duda dan tidak menikah, dan mengkonsumsi rokok bahkan narkoba. Faktor selanjutnya lansia yang ditinggal sendiri di rumah tanpa anak atau pasangan yang meninggal atau bekerja dalam waktu lama dan jauh, lalu faktor ketergantungan lansia sepenuhnya dalam melakukan aktivitas sehari-hari dengan orang lain, ketidakbersyukuran lansia terhadap hidupnya, lansia memiliki gangguan mental kecemasan serta gangguan depresi pada lansia.
- b. Kemudian ditemukan jenis-jenis kesepian yang terjadi pada lansia, seperti kesepian emosional dan situasional, kesepian sosial, kesepian kognitif serta kesepian perilaku.

## B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil *literatur review* ini dapat dijadikan sebagai landasan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor penyebab kesepian pada lansia di komunitas.

2. Bagi pembaca

Dapat menambah informasi mengenai penyebab masalah psikologis kesepian yang sering terjadi pada lansia agar dapat diatasi sedari dini.

3. Bagi peneliti selanjutnya

*Literatur review* ini masih banyak kekurangan. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah jurnal yang lebih banyak dan luas.

