

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Hasil *literatur review* mengenai peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum sectio caesarea* dengan indikasi *PPROM* disimpulkan sebagai berikut :

1. Intervensi yang bisa diterapkan untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu *postpartum sectio caesarea* dengan indikasi *PPROM* diantaranya : dengan teknik pijatan : pijat oksitosin, *breast accupressure*, *foot reflexologi*. Teknik Relaksasi : *audio relaksasi* dan yoga dan relaksasi afirmasi, serta intervensi edukasi. Intervensi ini dapat dilakukan secara terpisah atau dikombinasikan sehingga meningkatkan produksi ASI dan memberikan efek penurunan stress, kecemasan dan nyeri pada ibu *postpartum*.
2. Intervensi pijatan, relaksasi dan edukasi kepada ibu *postpartum* dapat dilakukan untuk peningkatan produksi ASI yang dan terbukti efektif memberikan pengaruh positif atau pengaruh kearah yang lebih baik pada peningkatan volume ASI

#### B. Saran

##### 1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatn

Terapi pijatan, refleksi dan edukasi terbukti mampu meningkatkan produksi ASI, hal ini dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan pengkajian keperawatan untuk membuat prosedur atau SOP dalam

meningkatkan asuhan keperawatan khususnya intervensi peningkatan produksi ASI pada ibu *postpartum secsio caesarea* dengan indikasi *PPROM*.

## 2. Bagi Pelayanan Keperawatan dan Kesehatan

Diharapkan literature review ini bisa disajikan untuk sumber data dan informasi dalam penelitian yang sama bagi mahasiswa keperawatan dan intervensi peningkatan produksi ASI yang di dapatkan bisa dijadikan salah satu alternatif intervensi yang digunakan di pelayanan kesehatan karena terbukti efektif memberikan efek pada peningkatan produksi ASI. Salah satu penelitian ini tentang *foot refleksologi* dan *audio relaksasi* disertai yoga dapat dijadikan bahan kajian intervensi yang dilakukan di layanan kesehatan (Rumah sakit, klinik, puskesmas) untuk peningkatan produksi ASI karena intervensi ini tidak membutuhkan waktu dan biaya yang besar serta dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Literatur review ini dapat menjadi dasar untuk dilakukan penelitian lainnya berbasis *evidencebased nursing practice* dengan menggunakan metode penelitian *randomized trial controlled*.

