

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**STUDY LITERATUR : PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN
POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PRETERM
PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANE (PPROM)**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Oleh :

SYIRLI ANGGRIANI

BP.1941312003

Dosen Pembimbing

- 1. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat**
- 2. Ns. Hermalinda, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

SEPTEMBER 2020

Nama : Syirli Anggriani

No. Bp : 1941312003

**STUDY LITERATUR : PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN
POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN INDIKASI PRETERM
PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANE (PPROM)**

ABSTRAK

Beberapa faktor yang mempengaruhi produksi asi adalah usia kehamilan saat dilahirkan, berat bayi lahir, keadaan psikologis Ibu dan faktor isapan anak. Kelahiran Bayi pada kasus *Preterm Premature rupture of membrane (PPROM)* menyebabkan keterlambatan produksi ASI yang memerlukan intervensi keperawatan yang benar untuk mendukung kualitas dan kelangsungan hidup bayi prematur. Karya tulis ilmiah ini merupakan sebuah studi literatur yang bertujuan untuk menganalisis intervensi yang dapat meningkatkan produksi ASI. Penelusuran artikel penelitian dilakukan di beberapa *database* menggunakan kata kunci yang telah ditetapkan dalam periode tahun 2015-2020. Hasil Analisis kritis terhadap 7 jurnal dilakukan berdasarkan desain penelitian, populasi dan sampel, perlakuan, parameter, temuan dan kesimpulan. Meta-analisis tidak mungkin dilakukan karena studi yang terbatas oleh karena itu, hasil disajikan dalam bentuk narasi. Studi *literature* yang dilakukan menunjukkan bahwa peningkatan produksi ASI dapat dilakukan melalui intervensi pijatan, relaksasi dan Edukasi pada ibu postpartum. Salah satu penelitian ini tentang *foot refleksologi* dan *audio relaksasi* disertai yoga dapat dijadikan bahan kajian intervensi untuk diterapkan melalui EBN bagi layanan kesehatan dan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : *PPROM*, Peningkatan ASI, *Premature*, *postpartum*

Dosen Pembimbing

1. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
2. Ns. Hermalinda, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SEPTEMBER 2020

Name : Syirli Anggriani

Student ID Number : 1941312003

**LITERATURE REVIEW: IMPROVING BREASTMILK PRODUCTION IN POST
PARTUM SECTIO CAESAREA PATIENTS WITH PRETERM PREMATURE
RUPTURE OF MEMBRANE (PPROM) INDICATION**

ABSTRACT

Factors that influence the production of breastmilk are gestational age at birth, birth weight, mother's psychological condition and child intake factors. The birth of babies in cases of preterm premature rupture of membrane (PPROM) causes delays in breast milk production which requires correct nursing interventions to support the quality and survival of premature babies. This scientific paper is a literature study that aims to analyze interventions that can increase milk production. Search for research articles was carried out in several databases using keywords that have been determined in the 2015-2020 period. Results Critical analysis of 7 journals was conducted based on research design, population and sample, treatment, parameters, findings and conclusions. Meta-analysis was not possible due to limited studies therefore, results were presented in a narrative form. The literature study conducted shows that increasing breast milk production can be done through the intervention of massage, relaxation and education in postpartum mothers. One of these studies on foot reflexology and audio relaxation accompanied by yoga can be used as material for intervention studies to be applied through EBN for health services and further research.

Keywords: PPRM, increased breast milk, premature, postpartum

Dosen Pembimbing

1. Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
2. Ns. Hermalinda, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.An