



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
SINDROM OVARIUM POLIKISTIK (SOPK)**

**DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**TAHUN 2015-2019**

**Oleh :**

**OKTA PERNANDA PUTRI**

**NO. BP. 1611212023**

**Pembimbing I : Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro**  
**Pembimbing II : Dr. dr. Dien Gusta Angraini Nursal, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2020**

**OKTA PERNANDA PUTRI, No. BP. 1611212023**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN SINDROM  
OVARIUM POLIKISTIK DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2015-  
2019**

ix + 68 halaman, 14 tabel, 6 gambar

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Sindrom Ovarium Polikistik merupakan masalah endokrin yang paling banyak ditemukan pada wanita usia reproduktif. Prevalensi SOPK di Indonesia mencapai 5-10%. SOPK menjadi salah satu penyebab terjadinya infertilitas di Indonesia. SOPK sering kali mendapat sedikit perhatian karena faktor risiko yang tidak diketahui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian Sindrom Ovarium Polikistik di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015-2019.

**Metode**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2020 hingga Agustus 2020, menggunakan desain *case control* dengan 39 responden, terdiri dari 13 kasus dan 26 kontrol. Data analisis menggunakan uji *chi-square* dan *regresi logistik* dengan derajat kepercayaan 95%.

**Hasil**

Hasil bivariat menunjukkan variabel yang berhubungan dengan kejadian SOPK adalah riwayat infertilitas keluarga OR=14,00 (95% CI 2,295-85,398), siklus menstruasi yang tidak teratur OR=18,333 (95% CI 3,440-97,702), dan indeks massa tubuh OR=10,389 (95% CI 1,880-57,417). Hasil uji statistik diperoleh variabel yang berhubungan adalah siklus menstruasi yang tidak teratur dengan *p-value* 0,004 (OR=31,015).

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa siklus menstruasi yang tidak teratur berisiko paling tinggi terhadap kejadian SOPK di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2015-2019. Diharapkan kepada PKMRS (Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit) RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk meningkatkan strategi penyuluhan melalui berbagai media mengenai faktor risiko SOPK. Penyuluhan yang dilakukan ditekankan tentang pola hidup sehat terutama mengenai kesehatan reproduksi.

**Daftar Pustaka** : 38 (2002-2019)

**Kata Kunci** : Sindrom Ovarium Polikistik, riwayat infertilitas keluarga, siklus menstruasi yang tidak teratur, IMT.

**PUBLIC HEALTH FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, August 2020**

**OKTA PERNANDA PUTRI, No. BP. 1611212023**

**FACTORS AFFECT THE INCIDENCE OF POLYCYSTIC OVARY  
SYNDROME IN DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG 2015-2019**

ix + 68 pages, 14 tables, 6 pictures

**ABSTRACT**

**Objective**

Polycystic ovary syndrome is an endocrine problem that is most commonly found in women of reproductive age. Prevalence of PCOS in Indonesia reaches 5-10%. PCOS is one of the causes of infertility in Indonesia. PCOS often receives little attention due to unrecognized risk factors. This study aim to identify factors that influence of PCOS in Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2105-2019.

**Methods**

The research conducted from July 2020 to August 2020. This study used a *case control* design with 39 samples, consisted of 13 cases and 26 controls. Data were analyzed by chi-square test and logistic regression with 95% confidence degree.

**Result**

Bivariate analysis showed that family history of infertility had OR=14,00 (95% CI 2,295-85,398), irregular menstrual cycle had OR=18,333 (95% CI 3,440-97,702), and body mass index had OR=10,389 (95% CI 1,880-57,417). The result of statistic test showed variable related with the incidence of polycystic ovary syndrome is irregular menstrual cycle  $p=0,004$  (OR 31,015).

**Conclusion**

Based on the result of the research showed that irregular menstrual cycle is a risk factor that most influence on the incidence of PCOS in Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2105-2019. It is recommended to public health information division in Dr. M. Djamil hospital to improve the health education strategy through some medias explaining the risk factors of PCOS. Education which promote healthy lifestyle, especially regarding reproductive health.

**References** : 38 (2002-2019)

**Keyword** : Polycystic Ovary Syndrome, family history of infertility, irregular menstrual cycle, BMI