

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, N. A. (2009). Pelatihan Meditasi Mindfulness Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Survivor Gempa Bumi Bantul (Doctoral dissertation, Tesis. Fakultas Psikologi. Pascasarjana Universitas Gadjah Mada Yogyakarta)
- Ahmadi, Abu H. & Munawar Sholeh. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Agusta, D. (2016). Faktor-faktor risiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3), 86-96.
- APJII. (2017). *Hasil survei penetrasi dan perilaku pengguna internet Indonesia 2017* di <https://apjii.or.id/content/read/39/342/hasil-surveipenetrasi-dan-perilaku-pengguna-internet-indonesia-2017>. (Diakses pada 07 Agustusl 2020).
- Baer, R. A. (2006). *Using self-report assessment methods to explore facets of mindfulness. Assessment*. 13(1), 27-45.
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). *The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being. Journal of Personality and Social Psychology*. 84 (4), 822-848
- Crabtree, S., dkk. (2018). *The impact of mobile on people's happiness and wellbeing*. London: GSM Association.

Deloitte. (2014). Mobile Consumer Survey 2014 The Australian Cut Revolution and Evolution. Australia. *Deloitte Touche Tohmatsu Limited*.

Fajrian, H. (2020, maret 15). <https://katadata.co.id/>. Retrieved April 8, 2020, from <https://katadata.co.id/berita/2020/03/15/antisipasi-corona-nadiem-makarim-dukung-kebijakanmeliburkan-sekolah>.

Fourianalisyawati, E. & Caninsti, R. (2015). *The Effectiveness of Mindfulness Technique to Decrease Pain in University Students. Presented in The 2nd International Conference on Islamic Psychology.*

Gary, Thomas, Misty. (2007). *Smartphone*. Jakarta: Course Technology.

Hartaji D, 2012, Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah dengan Jurusan Pilihan Orang Tua. Fakultas Psikologi Universitas: Gunadarma

Haug, S., Castro, R.P., Kwon, M., Filler, A., Kowatsch, T., Schaub, P. (2015). Smartphone use and smartphone addiction among young people in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions* 4(4), 299–307

Kabat-Zinn, J. (2008). Mindfulness-based interventions is context: Past, present, future. *Clinical Psychology: Science and Practise*. 10, 144-156.

KEMENKES, RI (2019). Program Kampus Sehat: *Perguruan Tinggi Sebagai Agent of Change Sektor Kesehatan*. Oleh: P2PTM Kemenkes RI

Kwon, M., dkk. (2013). *The smartphone addiction: development and validation of a short version for adolescents (SAS-SV)*. *Plos One*, 8 (12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>.

Laras, P.W (2018). *Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone Pada Remaja Dan Trait Mindfulness Sebagai Alternatif Solusi*. *Jurnal Psikologi: Unsyiah* vol, 1, No, 2, ISSN: 2614-6428

Lashley, Y. G. (2014). Integrating computer technology in the teaching of Biology. *International Journal Of : Biology Education*

Maryati, H. (2015). *Hubungan prokrastinasi akademik dengan perilaku menyontek pada mahasiswa*. Skripsi. Medan: Universitas Medan Area.

Potter A P, Perry A G , 2014, *Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC

Rafiyanti, R. (2012). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

UU No. 12 Tahun 2012 tentang pendidikan tinggi

Young, K. S., & de Abreu, C. N. (2011). *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*. Hoboken: John Wiley & Sons Inc.

Yuwanto, Listyo. (2010). *Mobile Phone Addict* di www.ubaya.ac.id/ubaya/arti-cles_detail/10/Mobile-Phone-Addict.html. (Diakses pada 03 Agustus 2020).

Williams, B. K. & Sawyer, C. (2011). *Using information technology: a practical introduction to computers & communications* (Edisi ke-9). New York: McGrawHill.

Woodlief, D. T. (2017). Smartphone Use and Mindfulness: Empirical Tests of a Hypothesized Connection. *University of South Carolina Scholar Commons*.

