

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian di dapatkan bahwa terjadi masalah kesehatan yaitu kecanduan *smartphone* pada mahasiswa fakultas keperawatan universitas andalas angkatan 2019
2. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan, di tegakan diagnosa keperawatan komunitas yaitu Defisit Kesehatan Komunitas
3. Setelah ditemukan masalah keperawatan komunitas, maka dirumuskan rencana keperawatan komunitas yaitu pengembangan kesehatan komunitas dan promosi perilaku upaya kesehatan dengan memberikan terapi *trait mindfulness*
4. Evaluasi terdapat perubahan pada tingkat kecandua *smartphone* dari tingkat kecanduan tinggi 31,8%, sedang 68,2% dan rendah tidak ada. Menjadi tingkat kecanduan tinggi tidak ada, sedang 86,4% dan rendah 13,6%

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada pihak kampus untuk melakukan pengawasan dan melanjutkan dalam pemberian terapi terkait kecanduan

*smartphone* kepada mahasiswa oleh tenaga pendidik dan bekerja sama dengan pihak kampus sehat.

2. Diharapkan kepada pihak kampus sehat untuk dapat menyediakan layanan konseling bagi mahasiswa yang mengalami kecanduan *smartphone* tingkat tinggi.
3. Bagi mahasiswa keperawatan yang akan melaksanakan praktek profesi khususnya di bidang komunitas, diharapkan dapat meningkatkan kerjasama dengan pihak terkait baik lintas program maupun lintas sektor, untuk meningkatkan status kesehatan melalui program kampus sehat.
4. Bagi instansi pendidikan (fakultas keperawatan) sebagai lembaga formal untuk menuntut ilmu diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan dalam memberikan bimbingan dan motivasi pada setiap kegiatan mahasiswa.

