

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). Prinsip dasar ilmu gizi, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Alvino, S., & Sunarno, I. (2015). Upaya Penderita Hipertensi untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 1(2), 41–47.
- Ananditasari, D., & Permatasari, H. (2013). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Siswa Sma*. 1–10.
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Angkat, D. N. (2009). *Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun di sma negeri 1 tanjung morawa*.
- Azmi, S., & Erkadius, E. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pelajar kelas 2 SMA Negeri 10 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 318–323.
- Batara, D., Bodhi, W., & Kepel, B. J. (2016). Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di Kota Bitung. *EBiomedik*, 4(1).
- Casey Aggie RN, B. H. M. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. PT. Bhuana Ilmu Populer.

Chairah, P. (2012). Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri Di SMA 38 Jakarta (Skripsi). *Jakarta: Universitas Indonesia. Jakarta.*

De Almeida, M. M. S., Guimarães, R. A., Veiga Jardim, P. C. B., Sousa, A. L. L., & De Souza, M. M. (2017). Association between arterial hypertension and nutritional status in adolescents from Goiânia, Goiás, Brazil. *PLoS ONE*, *12*(12), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0188782>

Ewald, D. R., & Haldeman, L. A. (2016). Risk factors in adolescent hypertension. *Global Pediatric Health*, *3*, 2333794X15625159.

Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH DAN SATURASI OKSIGEN PERIFER (SPO2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21–30.

Farabi, A. F., Afriwardi, A., & Revilla, G. (2017). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Siswa SMK N 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *6*(2), 429. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.716>

Fitriana, R., Lipoeto, N. I., & Triana, V. (2012). Faktor risiko kejadian hipertensi pada remaja di wilayah kerja puskesmas rawat inap sidomulyo kota pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, *7*(1), 10–15.

Folkow, B. (2001). Mental stress and its importance for cardiovascular disorders; physiological aspects," from-mice-to-man". *Scandinavian Cardiovascular Journal*, *35*(3), 163–172.

Hanifah, R. (2016). *Hubungan Stress dan Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah pada Remaja SMA di Kota YOgyakarta*. Gajah Mada.

Hidayatullah, M. T., & Pratama, A. A. (2019a). Hubungan Kebiasaan Merokok

dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja Usia 15-19 Tahun. *Smiknas*, 108–115. <https://ojs.udb.ac.id/index.php/smiknas/article/view/732>

Hidayatullah, M. T., & Pratama, A. A. (2019b). HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA USIA 15-19 TAHUN DIKELURAHAN DAYEN PEKEN AMPENAN MATARAM. *SMIKNAS*, 108–115.

Humayrah, W. (2009). Faktor gaya hidup dalam hubungannya dengan risiko kegemukan orang dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta, dan Gorontalo. *Skripsi. Institut Pertanian Bogor*.

Iska, M. (2019). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN LINGKAR PERGELANGAN TANGAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMAN 15 PADANG*. Universitas Andalas.

Istianah, N. I. M. (2017). *HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA PUTRI DI PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.

Jacob, A., Rekha, R., & Tarachnand, J. S. (2019). *Buku Ajar Clinical Nursing Procedures Jilid I*.

Javaheri, S., Storfer-Isser, A., Rosen, C. L., & Redline, S. (2008). Sleep quality and elevated blood pressure in adolescents. *Circulation*, 118(10), 1034.

Kania, N., Almira, G. Y., Fakhriadi, R., Marlinae, L., Rahman, F., & Wulandari, A. (2016). Factors affecting the incident of hypertension in adolescent at Christian High School Banjarmasin. *Factors Affecting The Incident Of Hypertension In Adolescent At Christian High School Banjarmasin*.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–100. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>

Komaling, J. K., Suba, B., & Wongkar, D. (2013). Hubungan mengonsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di desa Tompasobaru II kecamatan Tompasobaru kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).

Krummel, D. A. (2004). Medical Nutrition Therapy in Hypertension di dalam : Mahan UK dan Escott - Stump. *Food, Nutrition and Diet Therapy USA*, 900–9018.

Kurnianingtyas, B. F., Suyatno, S., & Kartasurya, M. I. (2017). Faktor Risiko kejadian hipertensi pada siswa sma di kota semarang Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(2), 70–77.

Kurniati, A. (2012). Gambaran Kebiasaan Merokok dengan Profiltekanan Darah pada Mahasiswa Perokok Laki-laki Usia 18-22 Tahun (Studi Kasus di Fakultas Teknik Jurusan Geologi Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18820.

Luthfi B, Mohd, Syaiful Azmi, E. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pelajar Kelas 2 SMAN 10 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*.

Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 2*. TIM.

Marlina, Y., Huryati, E., & Soenarto, Y. (2016). Indeks massa tubuh dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pelajar SMA. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*,

12(4), 160–166.

Masdewi, M., Devi, M., & Setiawati, T. (2012). Korelasi Perilaku Makan dan Status Gizi terhadap Prestasi Belajar Siswa Program Akselerasi di SMP. *Teknologi Dan Kejuruan: Jurnal Teknologi, Kejuruan Dan Pengajarannya*, 34(2).

Masitoh, D., & Nugraheni, M. (2017). Pola Makan dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 1 Kalasan. *E-Journal Student Pendidikan Teknik Boga (SI)*, 6(6), 13–15. journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/10203/0%0D

Merdianti, R., Hidayati, L., & Asmoro, C. P. (2019). Hubungan Status Nutrisi dan Gaya Hidup terhadap Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 218–226.

Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., Altman, D., Antes, G., Atkins, D., Barbour, V., Barrowman, N., & Berlin, J. A. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: The PRISMA statement (Chinese edition). *Journal of Chinese Integrative Medicine*, 7(9), 889–896.

Nasir, A., & Muhith, A. (2011). Dasar-dasar keperawatan jiwa: pengantar dan teori. *Jakarta: Salemba Medika*.

Noliya, M., Apriany, A., & Rini, P. S. (2018). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKanan DARAH PADA REMAJA. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(1).

Nor'alia, Dhian Ririn Lestari, K. R. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Desa Sapala Kecamatan Paminggir

Kabupaten Hulu Sungai Utara. *Nerspedia*, 2, 77–86.

Nurhaedar, J. (2005). Pertumbuhan Remaja. *Universitas Hasanuddin*, 25.

Papathanasiou, G., Georgakopoulos, D., Papageorgiou, E., Zerva, E., Michalis, L., Kalfakakou, V., & Evangelou, A. (2013). Effects of smoking on heart rate at rest and during exercise, and on heart rate recovery, in young adults. *Hellenic J Cardiol*, 54(3), 168–177.

Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2012). *Fundamentals of nursing 8th eds*. Mosby Publishing Co.

Prasetyaningrum, E., & Suharsanti, R. (2017). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kenaikan Tekanan Darah Di Kota Semarang. *Media Farmasi Indonesia*, 12(1).

Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). *Yogyakarta: Nuha Medika*, 2–105.

Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. (2018). Index massa tubuh (IMT) mempengaruhi aktivitas remaja putri SMP Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105–115.

Riley, M., & Bluhm, B. (2012). High blood pressure in children and adolescents. *American Family Physician*, 85(7), 693–700.

Saputri, D. E. (2010). Hubungan Stres Dengan Hipertensi Pada Penduduk Di Indonesia Tahun 2007. *Universitas Indonesia*.

Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2), 70–77.

Serly, V., Sofian, A., & Ernalia, Y. (2015). *Hubungan body image, asupan energi dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*. Riau University.

Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122.

Sigit, G. F. (2018). *Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 3 dan SMAN 9 Padang Tahun 2018*. Andalas University.

Soetjningsih, P. (2007). *Dr. SpA (K), IBCLC (penyunting) dalam Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Cet. 2*. Jakarta.

Sufa, S. A. (2017). Tren Gaya Hidup Sehat dan Saluran Komunikasi Pelaku Pola Makan Food Combining. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 1(7), 105–120.

Sulastrri, D., & Sidhi, S. (2011). Faktor Risiko Hipertensi Pada Siswa Smu Adabiah Di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 35(2), 147–158.

Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas kolongan kecamatan kalawat kabupaten minahasa utara. *Jurnal Keperawatan*, 2(1).

Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). Penilaian status gizi edisi revisi. *Jakarta: EGC*, 56–57.

Suryawan, Z. F. (2018). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja*. Universitas Airlangga.

Sutradhar, B., & Choudhuri, D. (2017). Prevalence and predictors of pre

hypertension and hypertension among school going adolescents (14–19 years) of Tripura, India. *Indian Journal of Medical Specialities*, 8(4), 179–186. <https://doi.org/10.1016/j.injms.2017.07.002>

Tan, Z. Y., & Yim, H. S. (2010). Weight status, body image perception and physical activity of Malay housewives in Kampung Chengkau ulu, Negeri Sembilan. *Int J Advancement Sci Arts*, 1(1), 35–44.

Thamaria, N. (2017). Penilaian status gizi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.

Vaora, M., Sabrian, F., & Dewi, Y. I. (2014). Hubungan Kebiasaan Merokok Remaja Dengan Gangguan Pola Tidur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 58–66.

Wahid Nur Alfi, R. Y. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6, 18–26. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>

Wong, D. L. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik vol 1 wong*.

World Health Organization. (2015). *Prevalance of Tobacco Smoking*. http://gamapsrver.who.int/gho/interactive_charts/tobacco/use/tablet/atlas.html

World Health Organization. (2019). *Blood Pressure/Hypertension*. <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/3155>

Yaqin, U. F. N. (2016). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. In *Repository Universitas Jember*. Jember University.

Yusrizal, M., Indarto, D., & Akhyar, M. (2016). Risk of Hypertension in adolescents with over nutritional status in Pangkalpinang, Indonesia. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 1(1), 27–36.

