

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW***

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KOMPONEN GAYA HIDUP DENGAN  
TEKANAN DARAH PADA REMAJA**

**Penelitian Keperawatan Dasar**



**MEUTHIA CHALYTA  
BP. 1611313019**

**PEMBIMBING**

- 1. Esi Afriyanti, S.Kp. M.Kes**
- 2. Ns. Leni Merdawati, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS, 2020**

**Nama : Meuthia Chalyta  
No. Bp : 1611313019**

**Literature Review  
Hubungan Satus Gizi dan Komponen Gaya Hidup  
dengan Tekanan Darah pada Remaja**

**ABSTRAK**

Tekanan darah tinggi pada umumnya sering ditemukan pada orang dewasa, tapi pada saat usia muda diatas 15 tahun sudah mulai mengalami tekanan darah tinggi. Prevalensi hipertensi berdasarkan data Kemenkes RI 2018 pada usia 18-24 tahun adalah 13,2% dan 14,8% yang masih sekolah. Salah satu faktor penyebab hipertensi pada remaja adalah status nutrisi dan gaya hidup remaja tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menelaah literatur yang berkaitan dengan hubungan status gizi dan komponen gaya hidup dengan tekanan darah remaja. Jenis penelitian adalah penelitian Literature Review. Peneliti melakukan pencarian literatur dengan kata kunci di database *Google Scholar*, *Science Direct*, dan *Pubmed*. Hasil pencarian literature di seleksi menggunakan metode PRISMA dan ditemukan 9 jurnal yang sesuai dengan rumusan masalah penelitian. Hasil penelitian didapatkan bahwa status gizi, aktifitas fisik, dan kualitas tidur mempengaruhi tekanan darah remaja, sedangkan pada kebiasaan merokok dan stress tidak mempengaruhi tekanan darah remaja. Disarankan kepada remaja yang beresiko mengalami hipertensi maupun tidak beresiko agar dapat melakukan pencegahan mulai dari sekarang dan menghindari kebiasaan buruk yang dapat meningkatkan tekanan darah dan untuk pelayanan kesehatan dapat dijadikan sebagai landasan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya bagian keperawatan tentang upaya pencegahan terjadinya hipertensi pada remaja.

**Kata Kunci : gaya hidup, status gizi, tekanan darah remaja**

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST, 2020**

**Nama : Meuthia Chalyta  
No. Bp : 1611313019**

**Literature Review  
Relationship between Nutritional status components of lifestyle with  
adolescent blood pressure**

**ABSTRACT**

*High blood pressure was commonly found in adults, but by the time the young age was over 15 years old had begun to experience high blood pressure. The prevalence of hypertension based on the data of the Ministry of Health in 2018 at the age of 18-24 years was 13.2% and 14.8% were still in school. One of the contributing factors of hypertension in adolescents was the nutritional status and lifestyle of the adolescent. This research aims to identify and study literature related to the relationship of nutritional status and lifestyle components with adolescent blood pressure. This type of research was Literature Review research. Researchers searched literature with keywords in databases was used Google Scholar, Scince Direct, and Pubmed. Literature search results were selected using prisma method and found 9 journals that fit the formulation of research problems. The results of the study found that nutritional status, physical activity, and sleep quality affect adolescent blood pressure, while in smoking habits and stress does not affect adolescent blood pressure. It is recommended to adolescents who are at risk of hypertension or not at risk in order to prevent from now on and avoid bad habits that can increase blood pressure and for health services can be used as a foundation to improve health services, especially the nursing department about prevention efforts in adolescents.*

**Keyword : adolescent blood pressure, lifestyle, nutritional status**