

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
NY. M DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN *ESSENTIAL
OIL LAVENDER* DI KELURAHAN KURAO PAGANG
KECAMATAN NANGGALO PADANG TAHUN 2020**



Dosen Pembimbing :

- 1. Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed**
- 2. Dr. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes, Ns, Sp.Kep. Kom**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, AGUSTUS 2020

Nama : Berliana Musi Dani, S.Kep

No.BP: 1941312001

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN LANSIA NY.M
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN *FOOT
MASSAGE* DENGAN *ESSENTIAL OIL LAVENDER* DI KELURAHAN
KURAO PAGANG KECAMATAN NANGGALO PADANG**

TAHUN 2020

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) merupakan periode akhir dalam kehidupan manusia dimana seseorang mulai mengalami perubahan dalam hidupnya yang ditandai adanya perubahan fisiologis, psikologis dan sosial. Salah satu masalah fisiologis yang sering terjadi pada lansia adalah perubahan pola tidur, yaitu suatu keadaan yang menyebabkan individu tidak mampu mendapatkan dan mempertahankan tidur yang adekuat. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu gangguan pola tidur sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif. Terapi *foot massage* dengan *essential oil lavender* merupakan salah satu cara untuk mengatasi gangguan tidur. Melalui terapi *foot massage* dengan *essential oil lavender* ini akan memberikan efek memperlancar peredaran darah, dapat memberikan efek rileks pada tubuh, menghilangkan stres, menghilangkan rasa lelah dan letih sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan yang komprehensif terhadap lansia dengan masalah insomnia (gangguan pola tidur), dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan gangguan pola tidur serta bertambahnya kualitas tidur lansia dibuktikan dengan penurunan hasil *score* PSQI dari 14 ke 9. Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang terapi *foot massage* dengan *essential oil lavender* sebagai salah satu penanganan untuk mengatasi insomnia.

Kata kunci : Lansia, Gangguan pola tidur, *Foot massage*, *Essential oil lavender*

Daftar pustaka : 66 (1997- 2019)

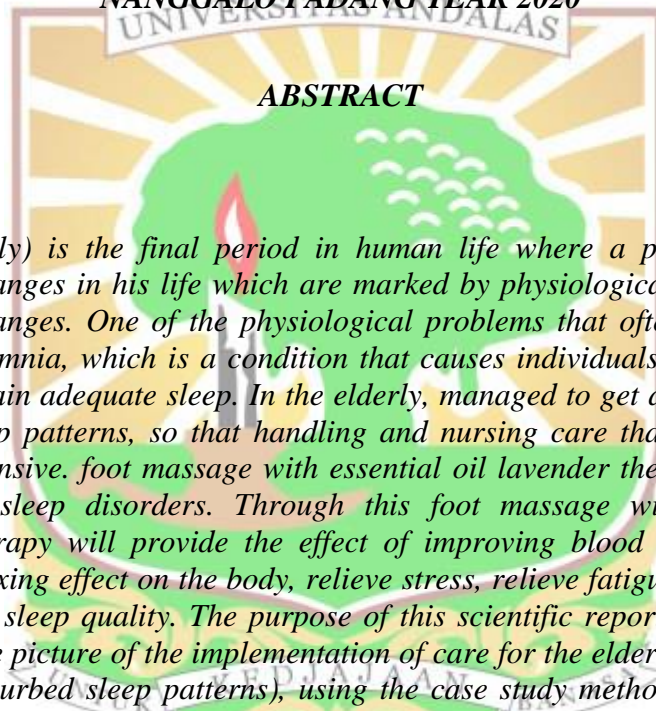
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2020

Name : Berliana Musi Dani, S.Kep

Reg. Number : 1941312001

**NURSING CARE FOR ELDERLY FAMILIES IN NY. M WHIT THE SLEEP
PATTERN THROUGH THE IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE
WITH ESSENTIAL OIL LAVENDER IN RW KURAO PAGANG
NANGGALO PADANG YEAR 2020**



ABSTRACT

Elderly (elderly) is the final period in human life where a person begins to experience changes in his life which are marked by physiological, psychological and social changes. One of the physiological problems that often occurs in the elderly is insomnia, which is a condition that causes individuals to be unable to get and maintain adequate sleep. In the elderly, managed to get a problem that is disturbed sleep patterns, so that handling and nursing care that is appropriate and comprehensive. foot massage with essential oil lavender therapy is one way to overcome sleep disorders. Through this foot massage with essential oil lavender therapy will provide the effect of improving blood circulation, can provide a relaxing effect on the body, relieve stress, relieve fatigue and fatigue so as to improve sleep quality. The purpose of this scientific report is to provide a comprehensive picture of the implementation of care for the elderly with insomnia problems (disturbed sleep patterns), using the case study method and providing nursing care using the nursing process approach. The end result of providing nursing care is the addition of family knowledge about the treatment of sleep disorders and increasing sleep quality in the elderly as evidenced by the decrease of PSQI results from 14 to 9. It is expected that health workers can provide counseling about foot massage therapy with lavender essential oil as a treatment to treat insomnia.

Keyword : Elderly, Insomnia, Foot massage, Essential oil lavender

Bibliography : 63 (1997-2019)