

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *MIXED MEDIA EDUCATION*  
*INTERVENTION PROGRAM* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA GIZI BESI  
DI SMA N 1 TALAMAU PASAMAN BARAT

TESIS

OLEH:  
SYEPTRI AGIANI PUTRI  
BP. 1821312007



PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2020

TESIS

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN *MIXED MEDIA EDUCATION*  
*INTERVENTION PROGRAM* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA GIZI BESI  
DI SMA N 1 TALAMAU PASAMAN BARAT**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Magister keperawatan



OLEH:

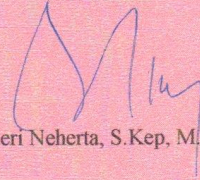
**SYEPTRI AGIANI PUTRI**  
BP. 1821312007

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN - UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2020**

**PANITIA SIDANG TESIS  
PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

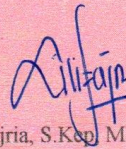
Padang, 24 Juli 2020

**PEMBIMBING I**



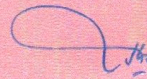
(Dr. Ns. Meri Neherta, S.Kep, M.Biomed)

**PEMBIMBING II**



(Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed)


**ANGGOTA**



(Dr. dr. Eva Chundrayetti, Sp.A.(K))



(Hermalinda, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An)



(Ns. Feri Fernandes, M.Kep.,Sp.Kep.J)

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, 24 Juli 2020  
Syeptri Agiani Putri**

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan *Mixed Media Education Intervention Program* terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia Gizi Besi di SMA N 1 Talamau Pasaman Barat Tahun 2020

xv + 115 halaman + 19 tabel + 5 skema + 10 lampiran



Anemia gizi besi merupakan salah satu masalah kesehatan yang saat ini banyak terjadi pada remaja putri. Strategi intervensi dalam penanganan anemia tidak hanya dengan pemberian suplemen zat besi/fe tetapi juga dapat dicegah dengan cara memberikan pengetahuan yang tepat tentang diet sehat, perubahan gaya hidup, dan memberitahu dampak buruk dari kekurangan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan *mixed media education intervention program* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia gizi besi di SMA N 1 Talamau. Desain penelitian *quasy eksperiment pre-post test with control group*. Sampel berjumlah 190 orang terdiri dari 95 responden kelompok intervensi dan 95 responden kelompok kontrol dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian dengan memakai kuesioner pengetahuan dan sikap. Hasil penelitian dengan *uji paired sample T test* diperoleh hasil pengetahuan *p value* 0,000 dan sikap *p value* 0,000 artinya terdapat pengaruh intervensi pendidikan kesehatan dengan *mixed media education intervention program* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia gizi besi. Rekomendasi pada petugas Puskesmas Talu untuk menjadikan *mixed media education intervention program* (ceramah *powerpoint*, *video motions*, dan demonstrasi) sebagai salah satu media pendidikan kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri terkait dengan anemia gizi besi.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, remaja putri, anemia, pengetahuan, sikap  
Daftar Pustaka : 88 (2011 - 2019)

**NURSING POST GRADUATED PROGRAM  
SPECIALY PEDIATRIC OF NURSING  
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

**Thesis, 24 July 2020  
SYEPTRI AGIANI PUTRI**

**THE EFFECTS OF HEALTH EDUCATION WITH MIXED MEDIA  
EDUCATION INTERVENTION PROGRAM ON KNOWLEDGE AND  
ATTITUDES OF ADOLESCENCE FEMALES ABOUT IRON  
NUTRITIONAL ANEMIA**

*xv + 115 pages + 19 tables + 5 schem + 10 attachments*



*Anemia is one of the health problems that currently occurs in adolescent females. The intervention strategy in managing anemia is not only by giving iron supplements but also can be prevented by providing proper knowledge about healthy diets, lifestyle changes and informing the adverse effects of iron deficiencies. The purpose of this research was to determine the effects of health education with mixed media education intervention program on the knowledge and attitude of adolescent females about iron nutritional anemia at Senior High School number 1 of Talamau. The research design was quasy experimental with a pre-post test with control group used proportionate stratified random sampling technique was used to select 190 people of sample. 95 intervention group 95 control group. The reseach instruments used in this research were knowledge and attitude questionnaires. The results with paired sample T-tests showed given an intervention with mixed media education intervention program were obtained knowledge of p value 0,000 and attitude of p value 0,000 which means that there is an influence of health education intervention with the mixed media education intervention program on the knowledge and attitude of adolescent females about iron nutritional anemia. It is recommended to Talu Community Health Center staff to make the mixed media education intervention program (powerpoint lectures, video motions, and demonstrations) one of the health education media in an effort to improve the knowledge and attitude of adolescent females related to iron nutritional anemia.*

*Keywords : health education, adolescence females, anemia, knowledge, attitude  
References : 88 (2011 - 2019)*