

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TM III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH PADA TAHUN 2020**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

Dosen Pembimbing :

1. Lusiana El Sinta Bustami, S.ST., M.Keb
2. Uliy Iffah, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**BACHELOR OF MIDWIFERY
PROGRAM FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, August 2020

DEVIRA CHOIRUNNISA, No. BP. 1610333014

**RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE OF CONSUMING FE WITH
INCIDENCE OF ANEMIA IN THIRD TRIMESTER OF PREGNANT
WOMEN AT PAUH PUBLIC HEALTH CENTER 2020.**

xx + 74pages, 7 tables, 2 pictures, 10 appendices

ABSTRACT

Background and Objective

Hematological parameters that change during pregnancy is hemoglobin level. It changes occur due to hemodilution which results decrease of hemoglobin level in pregnancy. Decrease of hemoglobin level is called anemia. Pregnant woman diagnose with anemia if hemoglobin level <11,0 gr/dl specially in late pregnancy. Deficiency of iron is the most common cause of anemia in pregnancy. Indonesia has been implementing iron supplementation program for pregnant women. This program requires mothers to take at least 90 iron tablets during pregnancy. Despite the effort, the incident of anemia is still high. This study aimed to determine the adherence of taking iron supplementation and incidence of anemia in pregnant woman TM III in Pauh Public Health Care Center 2020.

Method

Quantitative study with cross sectional design conducted in Pauh Public Health Centre Padang from February to July 2020. Respondents in this study were 68 pregnant women in third trimester selected using proportional random sampling and random sampling. Questioner was used as the instrument of the study. Univariate and bivariate data analysis were done using chi square ($p \leq 0.05$).

Result

The result shows that 64,7% pregnant women have anemia, 67,6% were adherent to iron supplementation. Bivariate analysis showed that there is association between adherence of taking iron supplementation ($p=0,001$) and incidence of anemia in pregnant woman TM III in Pauh Public Health Centre Padang 2020.

Conclusion

There are significant association between adherence of taking iron supplementation and incidence of anemia in pregnant woman TM III. Medical Professionals are expected to strive the increase of iron supplementation adherence by giving more adequate and effective pregnancy counseling.

References: 76 (2004 - 2019)

Key words: anemia, iron supplementation, adherence

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2020

DEVIRA CHOIRUNNISA, No. BP. 1610333014

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TM III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH TAHUN 2020.**

xx + 74 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Hematologi yang mengalami perubahan pada masa kehamilan adalah penurunan kadar hemoglobin. Penurunan kadar hemoglobin dalam kehamilan terjadi karena adanya perubahan yang terjadi akibat hemodilusi. Penurunan kadar hemoglobin disebut dengan anemia. Wanita hamil dikatakan anemia jika kadar hemoglobin dalam darah <11,0 gr/dl pada akhir kehamilan. Kekurangan zat besi adalah penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan. Pemerintah Indonesia telah menerapkan pemberian tablet Fe kepada ibu hamil minimal 90 tablet selama masa kehamilan. Namun setiap tahunnya angka kejadian anemia di Indonesia tetap meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Tahun 2020.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang pada bulan Februari sampai bulan Juli 2020. Responden pada penelitian ini adalah 68 orang ibu hamil trimester ketiga yang dipilih dengan menggunakan teknik *proportional random sampling* dan *random sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis *chi-square* ($p \leq 0.05$).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 64,7% ibu hamil mengalami anemia, 67,6% tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe. Hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p=0,001$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Tahun 2020.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil TM III. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengupayakan peningkatan kepatuhan dengan menerapkan konseling kehamilan yang lebih efektif.

Daftar Pustaka : 76 (2004 - 2019)

Kata Kunci : anemia, tablet Fe, kepatuhan