

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden mengalami keluhan penyakit kulit
2. Lebih dari separuh responden memiliki *personal hygiene* yang kurang baik
Lebih dari separuh responden memiliki memiliki tingkat pengetahuan yang kurang baik
3. Lebih dari separuh responden memiliki memiliki memiliki sikap yang negative terhadap *personal hygiene*
4. Sebagian besar responden tinggal di kamar dengan kepadatan hunian yang tidak memenuhi syarat
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara *personal hygiene* dengan keluhan penyakit kulit di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan keluhan penyakit kulit di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau
7. Tidak terdapat hubungan antara sikap dengan keluhan penyakit kulit di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau
8. Tidak terdapat hubungan antara kepadatan hunian dengan keluhan penyakit kulit di Pondok Pesantren Perkampungan Minangkabau

6.2 Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Pondok Pesantren diharapkan dapat memberikan penyuluhan terkait kesehatan kepada para santri. Hal ini dapat dilakukan dengan mengaktifkan

Poskestren sehingga kegiatan promotif dan preventif dapat dilakukan dengan rutin guna meningkatkan pengetahuan siswa. Selain itu diharapkan adanya pembuatan peraturan dan pengawasan dari pesantren yang dapat mendukung terlaksananya pemeliharaan *personal hygiene* dan kebersihan lingkungan.

2. Bagi Puskesmas diharapkan dapat melakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan secara rutin serta mengadakan penyuluhan kesehatan di pondok pesantren melalui program kegiatan poskestren guna mencegah munculnya penyakit kulit dan penyakit lainnya.
3. Bagi Pembina asrama diharapkan dapat melakukan pengawasan terhadap perilaku santri dalam menjaga kebersihan diri dan lingkungan.
4. Bagi santri diharapkan agar selalu menjaga kebersihan diri dan lingkungan serta lebih meningkatkan kesadaran diri tentang kebersihan diri dan lingkungan
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel lain yang ada dalam penelitian ini seperti sanitasi lingkungan

