



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, DUKUNGAN KELUARGA,  
DAN MODAL SOSIAL (*SOCIAL CAPITAL*) DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITIES OF DAILY  
LIVING* (ADL) LANSIA DI KECAMATAN  
KOTO TANGAH KOTA PADANG  
TAHUN 2020**

Oleh :

**MERLA RAMADONA  
No. BP: 1611211058**

**Pembimbing 1 : Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph. D  
Pembimbing 2 : Yeffi Masnarivan, SKM., M. Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, DUKUNGAN KELUARGA,  
DAN MODAL SOSIAL (*SOCIAL CAPITAL*) DENGAN  
KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITIES OF DAILY  
LIVING (ADL)* LANSIA DI KECAMATAN  
KOTO TANGAH KOTA PADANG  
TAHUN 2020**

Oleh :

**MERLA RAMADONA  
No. BP: 1611211058**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2020**

**Merla Ramadona, No. BP. 1611211058**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK, DUKUNGAN KELUARGA, DAN MODAL  
SOSIAL (*SOCIAL CAPITAL*) DENGAN KEMANDIRIAN DALAM AADL  
LANJIA DI KECAMATAN KOTO TANGAH KOTA PADANG TAHUN 2020**

ix + 133 Halaman, 25 Tabel, 3 Gambar, 7 Lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Jumlah lansia yang semakin meningkat menyebabkan tingginya angka ketergantungan lansia terhadap usia produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik, dukungan keluarga, dan modal sosial dengan kemandirian dalam ADL lansia di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun 2020.

**Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang berada di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang tahun 2020 dan sampel sebanyak 80 responden. Teknik pengambilan sampel melalui *consecutive sampling* dan pengumpulan data melalui *google form* serta dianalisis secara univariat dan bivariat.

**Hasil**

Hasil univariat diperoleh lansia yang tergantung dalam ADL sebanyak 20%, berumur 60-74 tahun 78,8%, berjenis kelamin perempuan 67,5%, bertatus kawin 57,5%, berpendidikan rendah 63,8%, menerima dukungan keluarga baik 62,5%, dan memiliki modal sosial rendah 51,25%. Hasil bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,000$ ), status perkawinan ( $p=0,000$ ), dukungan keluarga ( $p=0,043$ ), dan modal sosial ( $p=0,016$ ) dengan kemandirian dalam ADL. Sedangkan jenis kelamin ( $p=0,0310$ ) dan tingkat pendidikan ( $p=1,000$ ) tidak berhubungan.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan yang signifikan antara umur, status perkawinan, dukungan keluarga, dan modal sosial dengan kemandirian dalam ADL. Disarankan bagi keluarga dan petugas kesehatan memberikan perhatian dan dukungan terhadap lansia.

**Daftar Pustaka** : 113 (1986-2019)

**Kata Kunci** : ADL, lansia, karakteristik, dukungan keluarga, modal sosial

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2020**

**MERLA RAMADONA, No. BP. 1611211058**

**RELATIONSHIP OF CHARACTERISTIC, FAMILY SUPPORT, AND  
SOCIAL CAPITAL WITH INDEPENDENCE IN ADL OF THE ELDERLY IN  
KOTO TANGAH SUB-DISTRICT PADANG CITY IN 2020**

ix + 133 Pages, 25 Tables, 3 Pictures, 7 Appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

The increasing number of elderly causes a high rate of dependence of the elderly on productive age. This study aims to determine the relationship of characteristics, family support, and social capital with independence in ADL of the elderly in Koto Tangah Sub-District, Padang City in 2020.

**Method**

This research is a quantitative study with cross-sectional design. The population in this study were all elderly people in Koto Tangah Subdistrict, Padang City in 2020 and 80 respondents as samples. The sampling technique was through consecutive sampling, data was collected through google form and analyzed univariately and bivariately.

**Results**

The results of univariate analysis obtained the percentage of elderly who are dependent on ADL by 20%, aged 60-74 years 78,8%, female sex 67,5%, married status 57,5%, low educated 63,8%, receive good family support 62,5%, and have low social capital 51,25%. Bivariate results have a significant relationship between age ( $p = 0,000$ ), marital status ( $p = 0,000$ ), family support ( $p = 0.043$ ), and social capital ( $p = 0.016$ ) with independence in ADL. While gender ( $p = 0.0310$ ) and level of education ( $p = 1,000$ ) are not related.

**Conclusion**

There is a significant relationship between age, marital status, family support, and social capital with independence in ADL. It is recommended for families and health workers to give attention and support to the elderly.

**References** : 113 (1986-2019)

**Keywords** : ADL, elderly, characteristics, family support, social capital