

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan dan dipaparkan sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Subyek mahasiswa Universitas Andalas memiliki kadar kotinin serum yang berada dibawah nilai ambang batas perokok aktif sesuai penelitian Jain dan Ducatman (2018).¹¹⁶
2. Subyek mahasiswa Universitas Andalas memiliki kadar kolesterol LDL serum normal berdasarkan NCEP-ATP III.⁸⁰
3. Terdapat korelasi bersifat nonlinear yang bermakna antara kadar kotinin dan kolesterol LDL serum pada subyek mahasiswa Universitas Andalas.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Melakukan penelitian deskriptif pada populasi yang lebih luas, yaitu pada kategori usia dewasa muda, dewasa, dan lanjut usia, dan terperinci, yaitu dengan mencatat suku asal subyek, di kota Padang, Sumatera Barat untuk mendapatkan nilai rerata kotinin serum yang spesifik pada subyek perokok aktif, pasif, pria, dan wanita.
2. Melakukan penelitian analitik observasional komparatif pada populasi kota Padang, Sumatera Barat yang membandingkan laporan pribadi perokok aktif atau pasif dengan kadar kotinin serum, sehingga diketahui nilai *cut-off* kotinin serum yang optimal membedakan perokok aktif dan pasif dengan tingkat validitas yang tinggi.
3. Melakukan penelitian analitik observasional korelatif kadar kotinin dan kolesterol LDL serum pada populasi kota Padang, Sumatera Barat dan lebih banyak mempertimbangkan untuk mengeksklusi atau mengontrol variabel perancu berpengaruh kadar kotinin serum subyek, yaitu faktor genetik variasi enzim CYP2A6, ekskresi kotinin pada ginjal, faktor konsumsi obat, dan faktor diet, dan variabel perancu berpengaruh terhadap kadar kolesterol

LDL serum subyek, yaitu aktivitas fisik, konsumsi lemak jenuh, stress, aspek farmakologis, dan riwayat penyakit sekarang.

4. Mempertimbangkan variabel independen yang akan digunakan untuk mengukur paparan asap rokok, yaitu kotinin urin yang diketahui memiliki sensitivitas lebih tinggi daripada kotinin serum, atau variabel dependen yang akan digunakan untuk menilai efek paparan asap rokok terhadap tubuh, yaitu LH yang diketahui memiliki korelasi dengan kotinin serum berdasarkan penelitian terdahulu.

