

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh penerapan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* terhadap kualitas hidup klien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RST dr. Reksodiwiryono Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 7.1.1. Gambaran karakteristik responden dalam penelitian ini adalah usia rata-rata 46 - 65 tahun (lansia awal – lansia akhir), sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, tingkat pendidikan responden SMA, banyak responden tidak bekerja, lama menjalani hemodialisis rata-rata < 1 tahun, dan status pernikahan sebagian besar menikah.
- 7.1.2. Terdapat perbedaan kualitas hidup yang signifikan antara pengukuran *pre test* dan *post test* pada kelompok eksperimen 1 dengan *p value* = 0,000 begitu juga dengan kelompok eksperimen 2 (*p value* = 0,000).
- 7.1.3. Terdapat perbedaan kualitas hidup yang signifikan antara kelompok eksperimen 1 dengan kelompok eksperimen 2 (*p value* < 0,05).
- 7.1.4. Terdapat pengaruh penerapan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* terhadap kualitas hidup klien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RST dr. Reksodiwiryono Padang secara bermakna dengan *p value* < 0,05.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan hal-hal sebagai berikut :

7.2.1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Khusus ruang hemodialisa perlu :

- a. Mendukung perawat secara berkala memperhatikan aspek psikososial klien dan menyediakan program atau intervensi *Self Help Group* dan pemanfaatan *Whatsapp* dalam rangka meningkatkan kualitas hidup.
- b. Memfasilitasi diterbitkannya standar operasional prosedur (SOP) tentang penerapan *Self Help Group* dan pemanfaatan *Mobile Messaging Apps* sebagai salah satu bagian intervensi yang terintegrasi dalam asuhan keperawatan bagi klien yang menjalani hemodialisis.

7.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dijadikan sebagai salah satu referensi dalam mengembangkan intervensi keperawatan berupa kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* karena memiliki manfaat dan merupakan hal yang baru di Indonesia.

7.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penerapan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* bermanfaat terhadap peningkatan kualitas hidup namun masih perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk pengembangan kuiseoner kualitas hidup domain spritual dan

pengembangan modul *Self Help Group* dan pemanfaatan *Mobile Messaging Apps*.

7.2.4. Bagi Klien Gagal Ginjal Kronik

- a. Klien gagal ginjal kronik bekerja sama dengan perawat hemodialisa dalam melakukan evaluasi rutin untuk melihat perkembangan dan perbaikan keluhan psikososial dan kualitas hidup yang sering dialami klien.
- b. Klien gagal ginjal kronik berkomitmen dan konsisten dalam menjalankan program *Self Help Group* dan Penggunaan *Mobile Messaging Apps* sesuai dengan jadwal dan kontrak yang sudah disepakati dalam kelompok.

