

**PENGARUH PENERAPAN KOMBINASI *SELF HELP GROUP* DAN
PENGUNAAN *MOBILE MESSAGING APPS* TERHADAP
KUALITAS HIDUP KLIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RST dr. REKSODIWIRYO
PADANG**

TESIS



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

TESIS

**PENGARUH PENERAPAN KOMBINASI *SELF HELP GROUP* DAN
PENGUNAAN *MOBILE MESSAGING APPS* TERHADAP
KUALITAS HIDUP KLIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RST dr. REKSODIWIRYO
PADANG**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Keperawatan



OLEH :

YANTI NOPITA
1821312021

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2020

Yanti Nopita

Pengaruh Penerapan Kombinasi *Self Help Group* dan Penggunaan *Mobile Messaging Apps* Terhadap Kualitas Hidup Klien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RST dr. Reksodiwiryono Padang

xii + 108 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 16 lampiran

Abstrak

Hemodialisa merupakan salah satu terapi pengganti ginjal bagi klien gagal ginjal kronik. Terapi hemodialisa membantu kelangsungan hidup klien, bukan berarti tidak beresiko. Klien akan mengalami berbagai masalah termasuk masalah psikososial, yang pada akhirnya mempengaruhi kualitas hidup klien. *Self Help Group* adalah salah satu terapi dukungan sosial yang merupakan kumpulan dua orang atau lebih, saling memberikan *support* antara anggota kelompok yang memiliki pengalaman yang sama. Kemajuan teknologi informasi, dalam hal ini aplikasi *Mobile Messaging Apps (WhatsApp)* dapat digunakan dalam interaksi antar anggota kelompok *Self Help Group*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* terhadap kualitas hidup klien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RST dr. Reksodiwiryono Padang. Desain penelitian ini menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *pre and post test with control group*, dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Sampel penelitian berjumlah 42 orang, terdiri dari 21 responden kelompok eksperimen 1 yang hanya dilakukan *Self Help Group* dan 21 kelompok eksperimen 2 yang dilakukan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *WhatsApp*. Hasil uji menunjukkan adanya pengaruh penerapan kombinasi *Self Help Group* dan penggunaan *Mobile Messaging Apps* terhadap kualitas hidup klien dengan *p value* < 0,05. Direkomendasikan *Self Help Group* dan penggunaan *WhatsApp* diterapkan sebagai bagian intervensi keperawatan dalam asuhan keperawatan.

Kata kunci : *Self Help Group*, *Mobile Messaging Apps*, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 96 (1991 – 2020)

**MAGISTER PROGRAM STUDY
MEDICAL SURGICAL NURSING
FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2020

Yanti Nopita

The Effect of Application of the Combination of Self Help Group and the Use of Mobile Messaging Apps on the Quality of Life of Chronic Kidney Failure Clients in RST Hemodialysis Room dr. Reksodiwiry Padang

xii + 108 things + 9 tables + 4 images + 16 attachments

Abstract

Hemodialysis is a kidney replacement therapy for clients with chronic renal failure. Hemodialysis therapy helps client survival, does not mean it is not at risk. Clients will experience various problems including psychosocial problems, which in turn affect the client's quality of life. Self Help Group is a social support therapy which is a collection of two or more people, providing mutual support between group members who have the same experience. Advances in information technology, in this case the Mobile Messaging Apps (WhatsApp) application, can be used in interactions between members of the Self Help Group. The purpose of this study was to determine the effect of implementing a combination of Self Help Group and the use of Mobile Messaging Apps on the quality of life of clients with chronic kidney failure in the hemodialysis room RST dr. Reksodiwiry Padang. The research design used a quasy experiment with a pre and post test design with a control group, with a simple random sampling technique. The research sample consisted of 42 people, consisting of 21 respondents in the intervention group 1 which only carried out the Self Help Group and 21 intervention groups 2 who carried out a combination of Self Help Group and the use of WhatsApp. The test results showed the effect of implementing a combination of Self Help Group and the use of Mobile Messaging Apps on the quality of life of clients with p value < 0.05. It is recommended that Self Help Group and the use of WhatsApp be implemented as part of nursing interventions in nursing care.

Keywords: Self Help Group, Mobile Messaging Apps, Quality of Life

References: 96 (1991 - 2020)