

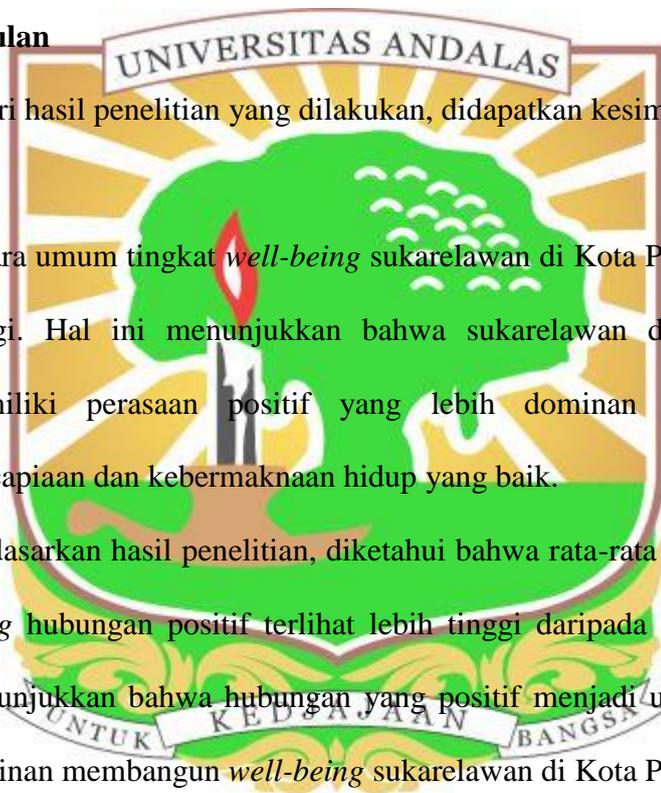
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti penelitian yang terkait *well-being* sukarelawan juga akan dikemukakan.

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Secara umum tingkat *well-being* sukarelawan di Kota Padang tergolong tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa sukarelawan di Kota Padang memiliki perasaan positif yang lebih dominan serta memiliki pencapaian dan kebermaknaan hidup yang baik.
2. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa rata-rata dari unsur *well-being* hubungan positif terlihat lebih tinggi daripada unsur lain yang menunjukkan bahwa hubungan yang positif menjadi unsur yang lebih dominan membangun *well-being* sukarelawan di Kota Padang.
3. Berdasarkan data demografis subjek, dapat disimpulkan sebagai berikut.
 - a. Subjek dengan jenis kelamin laki-laki memiliki tingkat *well-being* yang sedikit lebih tinggi daripada yang berjenis kelamin perempuan.



- b. Subjek yang mengikuti kegiatan sukarelawan lebih dari lima tahun menunjukkan tingkat *well-being* yang lebih tinggi

5.2. Saran

5.2.1. Saran Metodologis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu sebagai berikut.

1. Dalam penelitian ini, terdapat ketimpangan frekuensi demografis subjek dikarenakan kekurangan peneliti. Bagi penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian terhadap subjek dengan frekuensi demografis yang sama.
2. Penelitian ini berfokus pada *well-being* sukarelawan di Kota Padang tanpa memandang pengaruh budaya yang mungkin ada. Untuk penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pengaruh budaya terhadap *well-being* sukarelawan sehingga terlihat perbedaan dan persamaan pada setiap budaya.

5.2.2. Saran Praktis

Melalui hasil penelitian yang didapatkan, diketahui bahwa sukarelawan di Kota Padang berada pada tingkat *well-being* yang tinggi. Meskipun tidak ditemukan sukarelawan yang memiliki tingkat *well-being* rendah, masih ada sukarelawan yang berada pada tingkat sedang. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu sebagai berikut.

1. Bagi sukarelawan di Kota Padang

Bagi sukarelawan di Kota Padang diharapkan dapat mempertahankan tingkat *well-being* yang tinggi. Sukarelawan juga diharapkan mampu mengatasi masalah-masalah yang mungkin dapat mempengaruhi sukarelawan dalam berkegiatan sebagai sukarelawan sehingga berdampak terhadap *well-being* sukarelawan.

2. Bagi organisasi sukarelawan

Bagi organisasi sukarelawan diharapkan dapat melakukan penyuluhan mengenai pentingnya meningkatkan *well-being* dan kegiatan sukarelawan sebagai salah satu kegiatan yang dapat meningkatkan *well-being* baik kepada anggota organisasi sukarelawan maupun kepada masyarakat. Dengan adanya penyuluhan ini, diharapkan anggota organisasi sukarelawan dapat memahami cara untuk meningkatkan *well-being* dan masyarakat dapat terdorong untuk melibatkan diri dalam kegiatan sukarelawan. Penyuluhan dapat dilakukan dengan bekerja sama dengan tenaga profesional yang memahami materi tersebut.

