

**GAMBARAN *WELL-BEING* SUKARELAWAN DI KOTA
PADANG**

SKIRPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh



**Luthfiyannisa Sitismart
1410322008**

Pembimbing:

Dwi Puspa Sari, M.Psi., Psikolog

Izzanil Hidayati, M.Psi., Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

Description of Well-Being of Volunteers in Padang City

Luthfiyannisa Sitismart¹⁾

Dwi Puspa Sari²⁾ Izzanil Hidayati²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

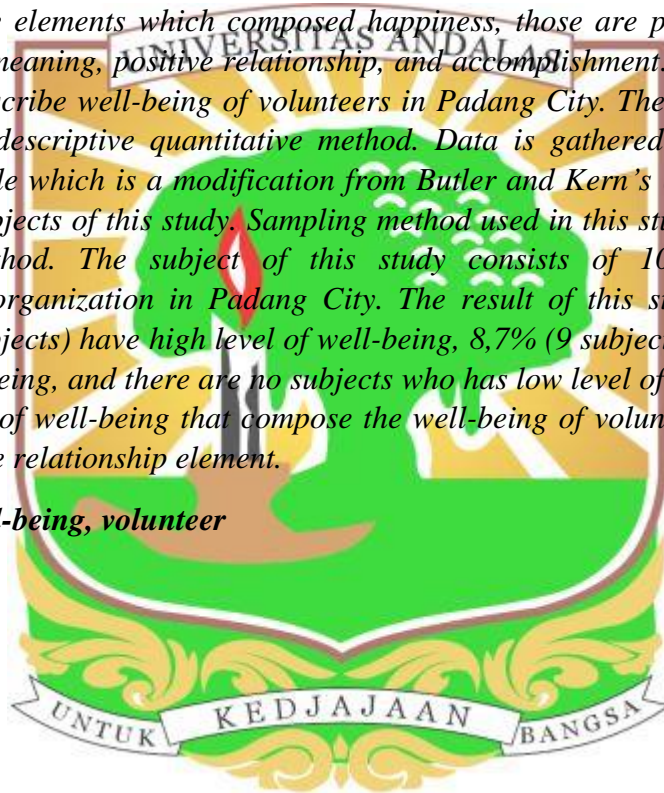
²⁾Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University

luthfiyannisa@gmail.com

ABSTRACT

Well-being is the state of a person in which one feels dominant positive emotion followed by good accomplishment, meaning of life, and relationship. There are five elements which composed happiness, those are positive emotion, engagement, meaning, positive relationship, and accomplishment. The aim of this study is to describe well-being of volunteers in Padang City. The method used in this study is descriptive quantitative method. Data is gathered by distributing happiness scale which is a modification from Butler and Kern's (2016) PERMA-Profiler to subjects of this study. Sampling method used in this study is purposive sampling method. The subject of this study consists of 104 members of volunteering organization in Padang City. The result of this study shows that 91,3% (95 subjects) have high level of well-being, 8,7% (9 subjects) have medium level of well-being, and there are no subjects who has low level of well-being. The main element of well-being that compose the well-being of volunteers in Padang City is positive relationship element.

Keyword: well-being, volunteer



Gambaran *Well-being* Sukarelawan di Kota Padang

Luthfiyannisa Sitismart¹⁾
Dwi Puspa Sari²⁾ Izzanil Hidayati²⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

luthfiyannisa@gmail.com

ABSTRAK

Well-being merupakan keadaan di mana individu mengalami emosi positif yang dominan disertai pencapaian dan kebermaknaan dalam hidup serta hubungan yang baik. *Well-being* dibangun oleh lima unsur, yaitu unsur emosi positif, unsur keikutsertaan, unsur makna, unsur hubungan positif, dan unsur pencapaian. Tujuan dari penelitian ini adalah melihat gambaran *well-being* sukarelawan di Kota Padang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala *well-being* yang merupakan modifikasi dari skala PERMA-Profiler yang dibuat oleh Butler dan Kern (2016). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Subjek penelitian terdiri dari 104 orang anggota organisasi sukarelawan di Kota Padang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 91,3% (95 orang) sukarelawan di Kota Padang memiliki tingkat *well-being* yang tinggi, 8,7% (9 orang) memiliki tingkat *well-being* sedang, dan tidak ada yang memiliki tingkat *well-being* rendah. Unsur *well-being* yang utama membangun *well-being* sukarelawan di Kota Padang adalah unsur hubungan positif.

Kata Kunci: *well-being*, sukarelawan

