

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai gizi puding dadih untuk 100 gram puding adalah karbohidrat 11,84%, 47,48 kalori, protein 3,05 % , 12,2 kalori dan lemak 3,13%, 28,17 kalori. Untuk 100 gram puding dadih memiliki energi 87,73 kkalori. Untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil trimester 1 dibutuhkan 200 gram puding dadih dan untuk trimester 2 dan 3 dibutuhkan 400 gram puding dadih.
2. Kandungan BAL pada puding dadih F1, $1,7 \times 10^9$ CFU/gram, F2 $2,4 \times 10^9$ CFU/gram dan F3 $2,4 \times 10^9$ CFU/gram, memenuhi standar dari SNI-7552-2009 yaitu pada susu fermentasi minimal mengandung 10^7 CFU/gram BAL.
3. Dari uji organoleptik puding dadih diperoleh formula terbaik dan yang disukai adalah formula F3 dengan penambahan dadih 100 gram.

6.2 Saran

1. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan untuk melakukan uji daya terima terhadap ibu hamil secara langsung agar mendapatkan hasil yang lebih baik.
2. Untuk penelitian selanjutnya agar melakukan uji pH agar mendapatkan data keasaman pada produk puding dadih.
3. Menggunakan alat ukur dan termometer yang akurat dan terstandar.