

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP TENTANG ASI (AIR SUSU IBU)
DAN KETERAMPILAN SUAMI IBU NIFAS DALAM
MELAKUKAN METODE SPEOS (STIMULASI PIJAT
ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN SUGESTIF)
DI PUSKESMAS ANDALAS
PADANG**

TESIS

OLEH:

**NANDA WILDA LESTARI
BP. 1821312036**

**Dosen Pembimbing :
Dr. dr. Susmiati, M.Biomed
Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN ANAK
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2020**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN MATERNITAS
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juni 2020
Nanda Wilda Lestari

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP
TENTANG ASI (AIR SUSU IBU) DAN KETERAMPILAN SUAMI IBU NIFAS DALAM
MELAKUKAN METODE SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN DAN
SUGESTIF) DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG**

xvi+ 108 hal + 4 tabel + 12 lampiran + 4 bagan + 1 gambar

ABSTRAK

Puskesmas paling rendah cakupan pemberian ASI eksklusif adalah Puskesmas Andalas yaitu hanya 59,8% dari 632 bayi usia 0-6 bulan (Dinkes Kota Padang, 2018). Hal ini berarti masih terdapat 254 (40,2%) bayi yang gagal diberikan ASI secara eksklusif. Fenomena yang terjadi di masyarakat bahwa ibu nifas yang tidak memberikan ASI dan lebih memilih memberikan susu formula atau makanan tambahan dikarenakan produksi ASI yang tidak lancar. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan dengan tehnik demonstrasi terhadap pengetahuan, sikap dan keterampilan suami ibu nifas dalam melakukan metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugestif) di Puskesmas Andalas Padang. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Padang dengan waktu penelitian pada Bulan Mei 2019 s/d Bulan Maret 2020. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian "*Quasy Experimental Pre-Post Test With Control Group*". Uji statistik t test dependen. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh suami dari ibu yang melakukan persalinan di Puskesmas Andalas Padang selama 1 bulan di Bulan Agustus 2019 sebanyak 42 orang. Sampel berjumlah 34 responden. Hasil penelitian ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ($p=0,007$), sikap ($p=0,009$) dan keterampilan ($p=0,011$) kelompok intervensi dan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ($p=0,010$), sikap ($p=0,019$) dan keterampilan ($p=0,020$) kelompok kontrol. Diharapkan pada seluruh petugas kesehatan yang merawat ibu nifas di Puskesmas Andalas Padang agar dapat mengajarkan dan menerapkan metode SPEOS dengan mendemonstrasikannya secara langsung, sehingga suami dan istrinya dapat benar-benar memahami langkah metode SPEOS sehingga produksi ASI dapat mencukupi kebutuhan bayi dalam menyusui.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Tehnik Demonstrasi, Pengetahuan, Sikap dan Keterampilan, SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin dan Sugestif)

Daftar pustaka : 68 (2014-2019)