

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *group investigation* terhadap pengetahuan tentang pencegahan anemia. Dengan metode *group investigation* efektif mempermudah siswi kelas XI SMA Negeri 6 Padang dalam memahami informasi terkait pengetahuan cara mencegah anemia.
2. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *group investigation* terhadap sikap tentang pencegahan anemia. Dengan metode *group investigation* efektif mempermudah siswi kelas XI SMA Negeri 6 Padang dalam bersikap mencegah anemia.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi peneliti lain**

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti dan menggali faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap dalam pencegahan anemia pada remaja putri.
2. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memberikan pendidikan dengan metode yang berbeda menyesuaikan era perkembangan sehingga menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih inovatif dan sesuai dengan kebutuhan siswa.
3. Metode pembelajaran *Group Investigation* memiliki kelebihan karena dapat dilakukan secara langsung maupun pada pembelajaran secara *online* karena

dapat membangun interaksi aktif dalam berdiskusi, maka diharapkan metode ini mampu dikembangkan dengan lebih baik dan bisa dijadikan salah satu pembelajaran alternatif di masa pandemic ini.

### **7.2.2 Bagi Institusi pendidikan**

1. Diharapkan kepada institusi sekolah maupun organisasi di sekolah yang terlibat langsung dengan kesehatan siswa-siswi untuk menjadikan *group investigation* sebagai salah satu metode dalam pemberian pendidikan kesehatan secara umum.
2. Diharapkan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas agar dapat menggunakan *group investigation* sebagai salah satu metode penyuluhan kesehatan yang efektif digunakan bagi mahasiswa kebidanan untuk mendukung salah satu profil lulusan bidan yakni sebagai *care provider*.

### **7.2.3 Bagi Masyarakat**

1. Diharapkan bagi masyarakat untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan anemia serta mengetahui bagaimana penanganannya agar terhindar dari hal-hal yang mengganggu produktivitas diri sebagai *self care* terlebih pada remaja putri yang disebabkan karena anemia.