

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *GROUP INVESTIGATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PENCEGAHAN ANEMIA DALAM PERSIAPAN MASA  
PRAKONSEPSI DI SMAN 6 PADANG**



No.BP. 1610333012

Dosen Pembimbing :

1. Yulizawati S.ST.,M.Keb
2. dr. Hardisman, M.HID, Dr.PH

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2020**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF MEDICINE  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Theses, August 2020**

**SITI DZAKIYYAH MASYAR, No. BP. 1610333012**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH GROUP INVESTIGATION METHODS ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO PREVENT ANEMIA IN FEMALE STUDENTS AT SMAN 6 PADANG.**

xx + 113 pages, 9 tables, 4 pictures, 29 appendices

**ABSTRACT**

**Background and Objective**

Anemia is a condition in which a component in the blood that is hemoglobin (Hb) in the blood is less than normal levels. Women have the highest risk of anemia, especially in young women. This becomes an important aspect of health education for adolescents because knowledge of anemia prevention early on is a determinant of adolescent girls' health when they are adults in their pre-conception readiness. The purpose of this study was to determine the effect of health education with group investigation methods on knowledge and attitude to prevent anemia in female students at SMAN 6 Padang.

**Method**

This type of research is cross sectional with the design of One Group Pretest-Posttest. Data was collected in February-April 2020. The population of this research was eleventh grade students. The number of samples of this study was 68 subjects. The sample was taken by Stratified Random Sampling technique. Data processing is carried out with the Wilcoxon Signed Rank Test ( $P < 0.05$ ) test using SPSS 23 software.

**Result**

The result showed that the average knowledge and attitudes of the students before being given health education was 11,78 and after given the health education was 19,75. The result of t-test analysis revealed p-value ( $p=0,000$ ).

**Conclusion**

There is an influence of health education with group investigation methods on knowledge and attitude to prevent anemia in female students at SMAN 6 Padang. It is hoped that with this research, the group investigation method can be used for the effectiveness of adolescent education, especially about preventing anemia.

**References** : 53 (2004 - 2020)

**Key words** : anemia prevention, health education, group investigation, knowledge, attitude

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2020**

**SITI DZAKIYYAH MASYAR, No. BP. 1610333012**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *GROUP INVESTIGATION* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA SISWI DI SMAN 6 PADANG.**

xx + 113 halaman, 9 tabel, 4 gambar, 29 lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang dan Tujuan Penelitian**

Anemia adalah suatu keadaan dimana komponen di dalam darah yaitu hemoglobin (Hb) dalam darah jumlahnya kurang dari kadar normal. Wanita mempunyai risiko terkena anemia paling tinggi, terutama pada remaja putri. Hal ini menjadi aspek penting dari pendidikan kesehatan untuk remaja karena pengetahuan pencegahan anemia sejak dini merupakan penentu kesehatan remaja putri ketika dewasa dalam kesiapan masa pra-konsepsi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *group investigation* terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada siswi di SMAN 6 Padang.

**Metode**

Jenis penelitian ini adalah *Cross Sectional* dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Juni-Juli 2020. Populasi penelitian ini adalah siswi kelas XI. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 68 subjek. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Proportional Random Sampling*. Pengolahan data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ( $p < 0,05$ ) menggunakan *software* SPSS 23.

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah 11,78 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah 19,75. Hasil analisis *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai *p value* ( $p = 0,001$ ).

**Kesimpulan**

Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *group investigation* terhadap pengetahuan dan sikap pencegahan anemia pada siswi di SMAN 6 Padang. Diharapkan dengan penelitian ini, metode *group investigation* bisa digunakan untuk efektifitas pendidikan remaja khususnya tentang pencegahan anemia.

**Daftar Pustaka : 53 (2004 - 2020)**

**Kata Kunci :** pencegahan anemia, pendidikan kesehatan, *group investigation*, pengetahuan, sikap