

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, F., M. Simbar. 2013. The *Peer education* Approach in Adolescents-Narrative Review Article. *Iranian Journal of Public Health* 42(11): 1200-1206.
- Alfarizki, M.A, dkk. 2017. Upaya Peningkatan Tingkat Pengetahuan Siswi MAN 2 Palembang Mengenai Sindrom Premenstruasi. *Indonesia Journal of Community Engagement* 2(2):235-245.
- Amelia, C.R. 2014. Pendidikan Sebaya Meningkatkan Pengetahuan Sindrom Premenstruasi pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 28(2):152-154
- American College of Obstetricians and Gynecologist womens health care physicians, 2015. Frequenty Asked Questions. <http://www.acog.org/Patients/FAQs/Premenstrual-Syndrome-PMS>. 26 September 2019 (8:03).
- Ankhofiyya D. N., 2017. Pengaruh pendidikan kesehatan *peer education* terhadap tingkat kecemasan menghadapi PMS pada siswi kelas 7 di SMPN 1 Jiwan Madiun. S1 Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia. Madiun.
- Arafa, A.E, S.A. Senosy, H.K. Helmy, A.A. Mohamed. 2018. Prevalence and patterns of dysmenorrhea and *premenstrual syndrome* among Egyptian girls (12–25 years). *Middle East Fertility Society Journal* 23: 486-490.
- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Ayran, et. al. 2017. The Effect of *Peer education* upon Breast Self- Examination Behaviors and Self-Esteem among University Students. *European Journal of Breast Health* 13(3):138–144.

- Azizah, A. 2018. Hubungan Pemberian Informasi Menstruasi dari Ibu ke Remaja Putri an *Premenstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Banjar Baju. *Jurnal Langsung* 5(1):1-4.
- Azizi, M, et al. 2017. Influential Factors for the Improvement of *Peer education* in Adolescents: A Narrative Review. *JPediatr* 5(1):1-7.
- Batubara, R.L. 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Saripediatri* 12(1): 21-29
- BKKBN. 2008. Kurikulum dan modul pelatihan PIK KRR oleh pendidik sebaya, Direktorat Remaja dan Perlindungan Hak-Hak Reproduksi. Jakarta..
- Budiman dan A. Riyanto. 2013. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medik. Jakarta
- Bohari, N.H. 2017. Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswa D3 Kebidanan Semester 2 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta..
- Cahyani, P. 2016. Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Pencegahan Premenstruasi Sindrom di SMA Gelora Pancasila Kecamatan Pegajahan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2016 <https://ojs.stikesrshajimdn.ac.id/index.php/jsh/article/view/81> 18 Mei 2019 (11:15).
- Dahlan, S. 2014. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan Edisi 6*. Salemba Medika. Jakarta
- Damayanti, S. 2013. Faktor-Faktor Yang berhubungan Dengan Premenstrual Syndrom Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan U'Budiyah Banda Aceh. STIKES U'Budiyah Banda Aceh.
- Finurina, I., Susiyadi. 2016. Pengaruh Sindroma Premenstruasi terhadap Kecemasan Mahasiswi. *Jurnal Pshyco Idea* 14(1):12-20.

- Glasier, A. dan Gebbie, A. 2005. *Keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. EGC. Jakarta.
- Gilbert, et. al. 2015. Health Education: Creating Strategies for School & Community Health. <https://books.google.co.id/books?id=EnDYBAAAQBAJ>. 10 Oktober 2019 (20:14).
- Harvard Health Publishing. 2019. *Premenstrual syndrome*. Harvard Medical School. <https://www.health.harvard.edu/a-to-z/premenstrual-syndrome-pms-a-to-z>. 18 Mei 2019 (11:43).
- Helmi, R.R., Y. Yaunin, Almurdi. 2017. Hubungan Sindrom Premenstruasi dengan Aktivitas Belajar Siswi SMAN 1 Payakumbuh. *Jurnal Kesehatan Andalas* 6(2): 375-378.
- Huda, M. 2011. *Cooperative Learning*. Pustaka Belajar. Yogyakarta.
- Kasih, L.C. 2016. Efektivitas *Peer education* pada Pengetahuan dan Sikap Siswa SMA dalam Pencegahan HIV/AIDS. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 4(2).
- Khusniyati, E. 2015. Pengaruh Peer Grup Education Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan *Premenstrual syndrome* pada Remaja Putri Kelas VII SMP Negeri 2 Mojoanyar Mojokerto. <http://repository.stikes-ppni.ac.id:8080/xmlui/handle/123456789/565?show=full> 18 Mei 2019 (10:47).
- Kurniawati, R.S. 2019. Kejadian *Premenstrual syndrome* berdasarkan karakter usia. *Maternal and neonatal health journal* 3(1):17-22.
- Kusumaryani, M. 2017. *Ringkasan Studi Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi*. Lembaga Demografi FEB UI. Depok.
- Lisnawati. 2017. Olahraga dan Pola Tidur Berhubungan dengan Kejadian *Premenstrual syndrome*. *Jurnal Care* 5(2): 246-255.

- Mastrianto, A., A. Imron, Maskun. 2017. Efektivitas Penggunaan Model Pembelajaran *Tutor Sebaya* untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa. <http://jurnal.fkip.unila.ac.id/index.php/PES/article/view/14337> 22 Oktober 2019 (02:07)
- Maulidah, N. 2016. Hubungan Pengetahuan Tentang *Premenstrual syndrome* Dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi *Premenstrual syndrome* di Smp Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta. Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Moghadam et. Al. 2014. Epidemiology of *Premenstrual syndrome* (PMS)-A Systematic Review and Meta-Analysis Study. *Journal od Clinical and Diagnostic Research* 8(2): 106-109.
- Mohamad, S., M. Kordi. 2013. Association Between Menstruation Signs and Anxiety, Depression, and Stress in School Girls in Mashhad in 2011-2012. *Iranian journal of nursing and midwifery* 18(5): 402-407..
- Mufidah N. 2014. Pengaruh *Premenstrual syndrome* (PMS) terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi FKMS di UIN Malang. <http://etheses.uin-malang.ac.id/769/>. 12 Oktober 2019 (10:05).
- Mulyasa, E. 2008. *Implementasi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Murti, Prabandari dan Riyanto. 2006. Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan *Peer education* Pada Kelompok Dasawisma Tersangka TB Paru. *Jurnal Kedokteran Masyarakat*.
- Notoadmodjo, S. 2005. *Promosi Kesehatan teori dan aplikasinya*. Rineka Cipta. Jakarta.
- _____. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta

_____. 2012. *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka cipta. Jakarta.

_____. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.

Nurdiyan, A, et al. 2016. *Pedoman dan Logbook Bimbingan Penyusunan Skripsi*. Program Studi S1 Kebidanan Universitas Andalas. Padang.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta.

Peraturan Menteri Kesehatan Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang *Upaya Kesehatan Anak*. 18 Juni 2014. Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 825. Jakarta.

Purbono, I.A, Prabawati, M, Tama. 2015. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal FamilyEdu* 1(2):135-149.

Purwanto, N. 2012. *Prinsip-Prinsip dan Teknik Evaluasi Pengajaran*. Remaja Rosdakarya. Bandung.

Ramadani, M. 2012. *Premenstrual syndrome*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1): 21-25

Rochmawati, L. G.R. Rahayu. 2017. Efektivitas pendidikan sebaya terhadap perilakukesehatan diri santri di pesantren. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health* 33(11): 541-546.

Royal College of Obstetrician and Gynaecologist. 2018. Managing Premenstrual syndrome. *An International Journal of Obstetrics and Gynaecologist*.

Royal College of Obstetrician and Gynaecologist. 2016. Management of *Premenstrual syndrome* Green top Guideline No.48. *An International Journal of Obstetrics and Gynaecologist*.

- Safitri, R., Herawati., K. Rachmawati. 2016. Faktor-Faktor Risiko Kejadian *Premenstrual syndrome* Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri. *Dunia Keperawatan* 4(2): 118-123
- Santi.D.R. dan E.T. Pribadi.2018. Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel.*Journal of Health Science and Prevention* 2(1): 14-21.
- Saryono dan Waluyo.*Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2009
- Setyani, F. 2018. Pengaruh *Premenstrual syndrome* terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono. 2014.*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Jakarta.
- Siantina, R. 2010. Hubungan antara Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian *Premenstrual syndrome*(PMS) pada Remaja Putri di SMAN 1 Padang. Fakultas Keperawatan. Universitas Andalas.
- Sibagariang, Elly, E., & DKK. 2010. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Trans Info Medika. Jakarta.
- Sinaga, E & DKK. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional. Jakarta.
- Skelly, C, et al. 2018.Peer-to-Peer Education of College Female on Sexual Health. *Universal Journal of Educational Research* 6(5):844-847.
- Sulistyaningsih. 2012. *Metodologi Penelitian Kebidanan Kuantitatif-Kualitatif*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Suparman, E. 2013.*Premenstrual syndrome*.EGC. Jakarta

Susanti, D.H., R. Ilmiasih, A. Arvianti. 2017. Hubungan Antara Tingkat Keparahan PMS dengan Tingkat Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Remaja Putri. *J.K. Mesenchepalon* 3(1): 23-31.

Tolossa, W.F. and M.L. Bekele. Prevalence, impacts and medical managements of *premenstrual syndrome* among female students: cross-sectional study in college of health sciences, Mekelle University, Mekelle, Northern Ethiopia. *Tolossa and Bekele BMC Women's Health* 14(52): 3-9.

Ugwuanyi, J.N. 2015. Effect of *Peer education* on Awareness and Attitude Towards HIV and AIDS Among In School Adolescent In Nsukka Education Zone of Enugu State. Department of Educational Foundations. Faculty of Education. University of Nigeri. Nsukka.

Wawan, A. dan Dewi M. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika. Yogyakarta.

Wahyuni, D. S., Asparian, M. D. Izhar. 2018. Determinan yang Berhubungan dengan *Premenstrual syndrome* pada Remaja Putri di SMPN 7 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi* 2(1): 59-70.

Widyaningrum, D.A, Permatasari, D.I. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Premenstrual syndrome*. *Jurnal Keperawatan* 11(1):22-30.

Y-PEER. 2011. *Youth peer education toolkit: Training of trainers manual*. New York: United Nations Population Fund and Youth *Peer education* Network.

Yulizawati, et.al. 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Peer education* Mengenai Skrining Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur Wilayah Kabupaten Agam. *Journal Of Midwifery*.1(2); 11.