

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang penanganan awal non farmakologis *premenstrual syndrome* sebelum dilakukannya *peer education* berada pada kategori sedang dan rendah yang menandakan bahwa siswi kelas XI SMA negeri 2 Padang belum sepenuhnya mengerti tentang bagaimana penanganan awal non farmakologis *premenstrual syndrome*.
2. Pengetahuan tentang penanganan awal non farmakologis *premenstrual syndrome* setelah dilakukannya *peer education* berada pada kategori tinggi dan sedang, hal ini menandakan bahwa siswi sudah mengerti bagaimana penanganan awal non farmakologis *premenstrual syndrome*.
3. Terdapat pengaruh *peer education* terhadap pengetahuan tentang penanganan awal non farmakologis *premenstrual syndrome* pada siswi kelas XI SMA Negeri 2 Padang.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi peneliti lain

1. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dalam penanganan awal *premenstrual syndrome*.

2. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memberikan pendidikan dengan metode yang berbeda sehingga menciptakan metode pemberian pendidikan kesehatan yang lebih inovatif.
3. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu memberikan materi penyuluhan kepada *peer educator* lebih banyak sehingga *peer educator* lebih siap untuk memberikan penyuluhan kepada responden.

7.2.2 Bagi Institusi pendidikan

1. Diharapkan kepada institusi sekolah maupun organisasi di sekolah yang terlibat langsung dengan kesehatan siswa-siswi untuk menjadikan *peer education* sebagai metode dalam pemberian pendidikan kesehatan secara umum.
2. Diharapkan bagi Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas agar dapat menggunakan *peer education* sebagai salah satu metode penyuluhan kesehatan yang efektif digunakan bagi mahasiswa kebidanan untuk mendukung salah satu profil lulusan bidan yakni sebagai *care provider*.

7.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk terus meningkatkan pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* serta mengetahui bagaimana penanganannya agar terhindar dari hal-hal yang mengganggu produktivitas wanita yang disebabkan karena *premenstrual syndrome*.