

## BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Kesimpulan

1. Skor rata-rata pengetahuan kelompok intervensi pre test 10.65 dan post test 11.7 pada. Skor rata-rata pengetahuan kelompok kontrol pre test 10.68 dan skor post test pengetahuan 10.85.
2. Skor rata-rata sikap kelompok intervensi pre test 31.97 dan skor post test 34.37. Skor rata-rata sikap pre test kelompok kontrol 32.88 dan skor post test sikap 33.02.
3. Skor rata-rata tindakan kelompok intervensi pre test 26.91 dan skor rata-rata post test 27.25. Skor rata-rata pre test tindakan responden kelompok kontrol 25.80 dan skor post test 25.88.
4. Ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan anemia pre test dan posttest kelompok intervensi dan tidak ada perbedaan pada kelompok kontrol.
5. Ada perbedaan yang signifikan antara sikap anemia pre test dan posttest kelompok intervensi dan tidak ada perbedaan pada kelompok kontrol.
6. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara tindakan anemia pre test dan posttest kelompok intervensi dan tidak ada perbedaan pada kelompok kontrol.
7. Adanya pengaruh pemberian media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia tetapi tidak ada pengaruh pada tindakan.

## 1.2 Saran

### 1. Bagi Responden

Diharapkan siswi dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang anemia dan lebih banyak menggali informasi dari sumber yang akurat agar tepat dalam melakukan tindakan pencegahan anemia dalam kehidupan sehari-hari.

### 2. Bagi Sekolah

Bagi sekolah diharapkan memberikan edukasi gizi tentang anemia dengan media leaflet melalui *whatstapp* kepada siswi agar mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap anemia sehingga dapat melakukan pencegahan anemia.

### 3. Bagi Peneliti lain

Bagi penelitian lain diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan mengganti atau menambah variabel lain dan juga menggunakan metode pengambilan data yang berbeda agar data yang didapat lebih valid.

