



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET MELALUI  
WHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
TINDAKAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DISMA NEGERI 12 KOTA PADANG TAHUN 2020**

**Oleh:**

**GINA DWI ATTARI**

**No. BP : 1711216009**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**1. Dr. Syahril, SKM, M. Biomed**

**2. Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2020**

**GINA DWI ATTARI, NO. BP. 1711216009**

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET MELALUI  
WAHATSAPP TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
TINDAKAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA  
NEGERI 12 PADANG TAHUN 2020**

xi + 77 halaman, 16 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

**Tujuan**

Anemia merupakan salah satu masalah gizi remaja putri. Dampak dari anemia bila dibiarkan akan berpengaruh terhadap kemampuan mental dan fisik pada remaja putri, serta memiliki resiko saat hamil dan melahirkan nanti. Faktor yang melatarbelakangi anemia yaitu perilaku dan informasi tentang anemia yang kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media leaflet terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan tindakan tentang anemia pada remaja putri di SMAN 12 Padang.

**Metode**

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *quasy experimental* menggunakan desain penelitian pre-post test. Penelitian ini dilakukan di SMAN 12 Padang Bulan November – Juli. Sampel terdiri dari 70 siswa yang terdiri dari 35 kelompok intervensi menggunakan leaflet via *whatsapp* dan 35 kelompok kontrol, menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat.

**Hasil**

Terjadinya perubahan skor rata-rata pre test post test pengetahuan (10,65-11,77), sikap (31,97-34,37) dan tindakan (26,91-27,25) anemia pada remaja putri setelah diberikan penyuluhan. Edukasi menggunakan leaflet anemia melalui *whatsapp* efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anemia. Hasil uji statistik didapatkan pengetahuan *p-value*=0,000, sikap *p-value*=0,00 dan tindakan *p-value*=0,123. Ada perbedaan rata-rata yang signifikan antara pre test dan post test pengetahuan dan sikap, tetapi tidak ada perbedaan pada variabel tindakan.

**Kesimpulan**

Edukasi tentang anemia dengan menggunakan media leaflet berpengaruh dalam perubahan pengetahuan dan sikap anemia pada remaja putri SMA Negeri 12 Padang. Disarankan kepada sekolah agar dapat memberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet via *whatsapp* untuk remaja putri dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang anemia serta sebagai tindakan pencegahan anemia pada remaja putri.

**Daftar Pustaka** : 37 (1994-2019)

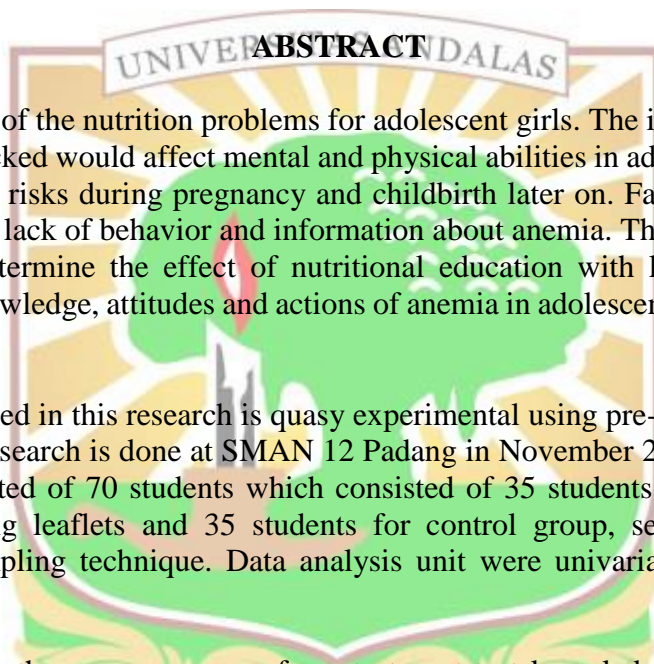
**Kata Kunci** : anemia, remaja putri, edukasi gizi, leaflet

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, July 2020  
GINA DWI ATTARI, NO. BP. 1711216009**

**THE EFFECT OF NUTRITIONAL EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA  
VIA WHATSAPP ON CHANGES IN KNOWLEDGE, ATTITUDE AND  
ACTION ABOUT ANEMIA ON ADOLESCENT GIRLS IN SMAN 12  
PADANG IN 2020**

xi + 77 pages, 16 tables, 4 images, 12 attachments



**Objective**

Anemia is one of the nutrition problems for adolescent girls. The impact of anemia if it left unchecked would affect mental and physical abilities in adolescent girls, as well as having risks during pregnancy and childbirth later on. Factors underlying anemia are the lack of behavior and information about anemia. The purpose of this study is to determine the effect of nutritional education with leaflet media on changes in knowledge, attitudes and actions of anemia in adolescent girls in SMAN 12 Padang.

**Method**

The method used in this research is quasy experimental using pre-post test reseach design. This research is done at SMAN 12 Padang in November 2019 - July 2020. Sample consisted of 70 students which consisted of 35 students for intervention group by using leaflets and 35 students for control group, selected by using purposive sampling technique. Data analysis unit were univariate and bivariate data.

**Results**

An increase in the average score of pre-test post-test knowledge (10.65-11.77), attitudes (31.97-34.37) and action (26,91-27,25) anemia in adolescent girls after counseling. Education using anemia leaflets via whatsapp is effective for increasing anemia knowledge and attitudes. The statistical test results obtained knowledge p-value = 0,000 , attitude p-value = 0.00 and actions p-value = 0.123. There is a significant difference between the pre test and post test knowledge and attitude, but there is no difference in the action variables.

**Conclusion**

Education about anemia by using leaflet media influences changes in knowledge and attitude about anemia in adolescent girls in SMAN 12 Padang It is recommended for schools to be able to provide health education using leaflet media via whatsapp for adolescent girls to improve knowledge and attitude about anemia and also as a preventive measure for anemia in adolescent girls

**Bibliography** : 37 (1994-2019)

**Keywords** : anemia, adolescent girls, nutritional education, leaflets