

BAB V

PENUTUP

5. 1. Kesimpulan

Pada bab ini, peneliti akan menjabarkan kesimpulan jawaban dari rumusan permasalahan penelitian. Adapun kesimpulan mengenai gambaran resiliensi akademik mahasiswa tahun pertama di Universitas Andalas adalah sebagai berikut:

1. Resiliensi akademik mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Andalas tidak ada yang termasuk pada kategori tinggi. Sebagian besar mahasiswa tersebut termasuk pada kategori rendah, dan sisanya termasuk pada kategori sedang.
2. Berdasarkan faktornya, mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Andalas memiliki skor yang rendah untuk tiap-tiap faktor resiliensi akademik.

5. 2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan berbagai pihak terkait hasil penelitian ini sebagai berikut:

5. 2. 1. Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti mengajukan saran metodologis untuk penelitian selanjutnya, yaitu pada penelitian ini, peneliti hanya melihat gambaran resiliensi akademik pada mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Andalas secara umum. Oleh karena itu, peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa untuk dapat menyertakan wawancara atau pertanyaan terbuka pada skala yang akan digunakan. Hal ini dilakukan untuk menggali lebih dalam mengenai hal yang melatar belakangi resiliensi akademik.

2. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa untuk dapat memperdalam penelitian dengan menambah variabel lain yang berkaitan dengan resiliensi akademik.

5. 2. 2. Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis yang peneliti ajukan kepada beberapa pihak. Saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa tingkat resiliensi akademik mahasiswa rantau tahun pertama di Universitas Andalas rendah. Maka sebaiknya mahasiswa bisa meregulasi dirinya untuk dapat fokus, bekerja keras, dan pantang menyerah dalam mengerjakan tugas perkuliahan. Mahasiswa rantau diharapkan dapat memacu dirinya sendiri untuk memberikan yang terbaik yang bisa dilakukan agar mendapatkan hasil belajar yang baik walaupun dihadapkan dengan berbagai permasalahan.

2. Kampus

Sebaiknya pihak kampus seperti dosen pengajar, dosen pembimbing, ataupun pihak kampus lainnya dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk lebih memperhatikan mahasiswa, memberikan semangat, dan *feedback* yang membangun kepada mahasiswa agar mereka dapat meningkatkan performa akademiknya. Pihak kampus juga diharapkan memberikan fasilitas dan lingkungan yang kondusif bagi mahasiswa dalam mengembangkan performa akademiknya.

