

## **BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### **1.1 Kesimpulan**

**1.1.1** Lebih dari setengah responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup.

**1.1.2** Lebih dari setengah responden yang memiliki sikap yang cukup.

**1.1.3** Lebih dari setengah responden yang memiliki tindakan yang cukup.

**1.1.4** Kurang dari setengah responden yang memiliki kadar glukosa darah terkontrol.

**1.1.5** Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kadar glukosa darah.

**1.1.6** Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara sikap dengan kadar glukosa darah.

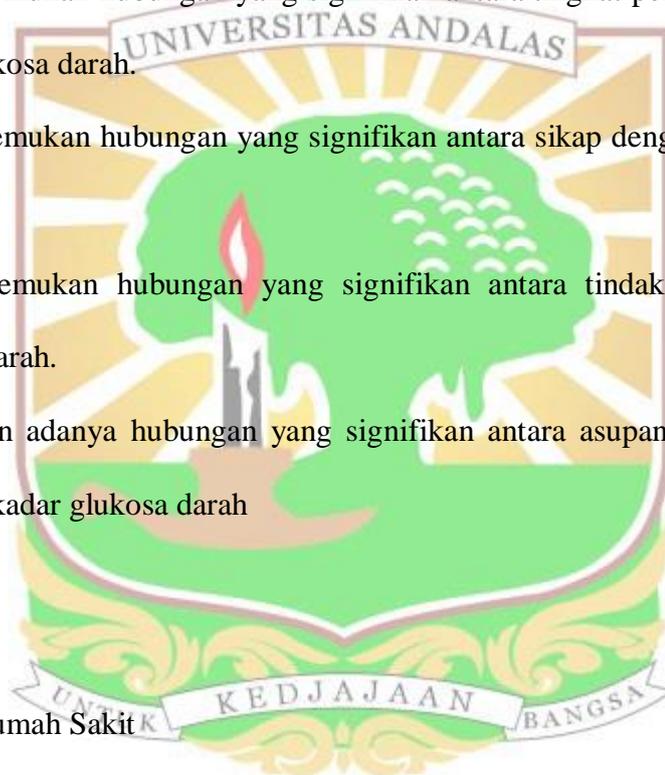
**1.1.7** Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara tindakan dengan kadar glukosa darah.

**1.1.8** Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi dan serat terhadap kadar glukosa darah

### **1.2 Saran**

#### **1. Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada rumah sakit bahwa kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 yang berobat jalan di Poliklinik Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang tidak dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan tetapi diasumsikan ada faktor lain yang lebih mempengaruhi seperti asupan energi dan serat. Sehingga diperlukan kolaborasi antar petugas agar kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 dapat dikendalikan.



## 2. Bagi Pasien

Diharapkan agar pasien dapat memahami tentang pengaturan pola makan sesuai prinsip pengaturan makan pasien DM, tidak mengurangi asupan tetapi sesuai dengan kebutuhan, yaitu 25 – 30 kkal/kg BB per hari ditambah faktor aktifitas dan kebutuhan khusus termasuk pemilihan bahan makanan dan meningkatkan asupan serat sebanyak 20 – 25 gr per hari guna mencegah terjadinya komplikasi. Mengurangi makanan yang digoreng serta tinggi lemak. Pasien juga diharapkan lebih banyak mengonsumsi sayur dan buah untuk mencukupi kebutuhan serat.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melihat hubungan faktor stress, aktifitas fisik, penggunaan obat-obatan terhadap kadar glukosa darah pasien DM tipe 2. Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk lebih mempersempit kriteria inklusi seperti memperhitungkan lama menderita DM.

