



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
TERKAIT GIZI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT ISLAM  
IBNU SINA PADANG PANJANG**

**Oleh :**

**DESI S**

**No. BP. 1811226008**

**Dosen Pembimbing :**

**Prof. Dr. dr. Masrul, M.Sc, Sp.GK**

**Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**SKRIPSI, JULI 2020**

**DESI S, NO.BP. 1811226008**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERKAIT  
GIZI TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT ISLAM IBNU SINA PADANG PANJANG**

Xi + 44 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Penyakit diabetes mellitus ditandai dengan adanya hiperglikemia yang merupakan suatu kondisi medik berupa peningkatan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal. Pengetahuan seseorang tentang pengelolaan DM sangat penting dalam pengontrolan kadar glukosa darah. Penderita DM yang memiliki pengetahuan yang cukup tentang diabetes dan mau merubah perilakunya akan dapat mengendalikan kondisi penyakitnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan terkait gizi terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang.

**Metode**

Jenis penelitian ini penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan cara acak sederhana sebanyak 81 responden. Pengumpulan data dengan teknik wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *chi square*.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup (53.1%), sikap yang cukup (87.7%) dan tindakan yang cukup (79.0%). Responden dengan kadar glukosa darah tidak terkontrol sebanyak 53.1%. Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap kadar glukosa darah ( $p$ -value  $> 0.05$ ). Hasil cross cek tindakan terkait asupan energi dan serat ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi dan serat terhadap kadar glukosa darah ( $p$ -value  $< 0.05$ )

**Kesimpulan**

Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap kadar glukosa darah. Hasil cross cek tindakan terkait asupan energi dan serat ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara asupan energi dan serat terhadap kadar glukosa darah. Disarankan penelitian selanjutnya untuk memperkecil bias dari variabel yang diteliti seperti memperhitungkan lama menderita DM.

**Daftar Pustaka** : 52 (2010 – 2020)

**Kata Kunci** : DM tipe 2, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Kadar glukosa darah

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY  
Undergraduate Thesis, July 2020  
Desi S, NO.BP. 1811226008**

**RELATIONSHIP OF LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND NUTRITION RELATED MEASURES OF BLOOD GLUCOSE LEVELS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN POLYCLINIC OF ISLAMIC HOSPITAL IBNU SINA PADANG PANJANG**

Xi + 44 pages, 18 tables, 2 pictures, 6 attachment

**ABSTRACT**

**Objective**

Diabetes mellitus is characterized by hyperglycemia which is a medicinal condition in the form of an increase in blood glucose levels that exceeds normal limits. A person's knowledge of DM management is very important in controlling blood glucose levels. DM patients who have sufficient knowledge about diabetes and are willing to change their behavior will be able to control the condition of the disease. The purpose of this study was to determine the relationship of the level of knowledge, attitudes and actions related to nutrition on blood glucose levels of type 2 diabetes mellitus patients in the clinic of the Ibnu Sina Islamic Hospital, Padang Panjang.

**Method**

This research was an analytic descriptive with cross sectional approach. Samples were taken by simple random method with 81 respondents. Data collection by interview using a questionnaire. Data analysis with chi square test.

**Result**

The results showed that most respondents had a sufficient level of knowledge (53.1%), sufficient attitude (87.7%) and adequate actions (79.0%). Respondents with uncontrolled blood glucose levels were 53.1%. No significant relationship was found between the level of knowledge, attitudes and actions on blood glucose levels (p-value > 0.05). The results of the cross check of measures related to energy and fiber intake found a significant relationship between energy and fiber intake on blood glucose levels (p-value < 0.05)

**Conclusion**

No significant relationship was found between the level of knowledge, attitudes and actions on blood glucose levels. The results of the cross check of measures related to energy and fiber intake found a significant relationship between energy and fiber intake on blood glucose levels. It is suggested further research to minimize the bias from research variables such as calculating the length of suffering from diabetes.

**Reference** : 52 (2010 – 2020)

**Keyword** : DM type 2, knowledge level, attitude, action, blood glucose levels