

DAFTAR PUSTAKA

1. Suryanda S. 2017. "Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Menarche Pada Siswa di SDN 02 Kota Prabumulih". *Jurnal Riset Kesehatan*.(1).
2. Kusumawati Dewi Pd. 2018. "Edukasi Masa Pubertas pada Remaja". *Journal of Community Engagement in Health*.(1).
3. Zalni RI, Heryudarini Harahap,a, Sri Desfita. 2017. "Usia Menarche Berhubungan dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik". *Jurnal Kesehatan Reproduksi*.(2).
4. Nurwana YS, Andi Faizal Fachlevy. 2017. "Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016". *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. (2).
5. Plompen Mitchell V.L,dkk. 2019. "Age at Menarche and Heart Failure Risk: The EPIC-NL Study". *journal maturitas*.
6. Yuliyanti Eka, Livana PH, Novi Indrayati. 2019. "Perbedaan Tingkat Ansietas Anak Usia Sekolah Di Desa Dan Di Kota Saat Mengalami Menarche". *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*.(2).
7. Wulandari Priharyanti, Dwi Nur Aini, Suprapti Wiji Astuti. 2015. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche pada Siswi SMPN 31 Semarang".*Jurnal Keperawatan*.(6).
8. Kadri Hasyim. 2018. "Hubungan Sosial Ekonomi Dan Tatus Gizi Dengan Kejadian Menarche Dini pada Anak Sekolah Siswi Kelas V dan VI di SDN 205 Kota Baru Kota Jambi". *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*.(18).
9. Barat PBPS. Promosi dan Konseling Kesehatan Reproduksi bagi Kelompok Kegiatan PIK Remaja (PIK R) Seri Kespro Remaja 2018.
10. Waryana S. 2010. *Gizi Reproduksi*. Sewon, Bantul, Yogyakarta: Pustaka Rihama.
11. Herlina. 2013. *Mengatasi Masalah Anak dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama.
12. Neni D. 2018. *Fisiologi Manusia Siklus Reproduksi Wanita*. Jakarta Timur: Penebar Plus (Penebar Swadaya Grup).
13. Mira W Dwi. 2010. *Buku Ajar Biologi Reproduksi*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
14. Stefani Amanda Rosiardani. 2017. Hubungan Status Gizi dengn Kejadian Menarche Dini pada Anak Sekolah Dasar di Surabaya. Skripsi .Fakultas Keperawatan.Universitas Airlangga.Surabaya.
15. Direktorat P2PTM Kementrian Kesehatan RI. 2016-2019.
16. Agria R Intan, Ruri Narulita sari, Ircham. 2010. *Gizi Reproduksi*.Yogyakarta: Penerbit Fitrayama.
17. Almatsier Sunita.ed, Susirah Soetardjo, Moesijanti Soekarti. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*.Jakarta.: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
18. Noviana Nana, Rachel Dwi Wilujeng. 2014. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: CV.Trans Info Media.

19. Hayu Ramah. 2016. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
20. Karapanou, O. & Papadimitriou, A., 2010. "Determinants of menarche. Reproductive biology and endocrinology": RB&E, 8, (p.115). Available at: <http://www.rbej.com/content/8/1/115>.
21. Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
22. Sulistyoningih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
23. Sumantri A. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
24. Hariani DAS. 2017. "Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Terhadap Kejadian Menstruasi Dini pada Siswi SMPN 1 Kabaena Timur". *Jurnal Teknologi Kesehatan*.(13).
25. Fitra Hayati Neni. 2018. "Hubungan Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smpn 4 Vii Koto Sungai Sarik Tahun 2018". *Jurnal Ilmu Kesehatan*.(3).
26. Septiana Wulandari dan Titin Ungsianik. 2013. "Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Usia Menarche Remaja Putri".16(1), 55– 59.
27. Erni Yuliasuti. 2015. "Status Gizi Mempengaruhi Usia Menarche". *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*.(2).
28. Proverawati, A & Kusuma, E.W. 2010. *Ilmu gizi untuk keperawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
29. Sukarmi, I.K. & Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
30. Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
31. Rahmadhayanti, Eka, Anur Rohmin. 2016. "Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang". *Jurnal Kesehatan*.7. (hlm 255-259).
32. Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
33. Poltek Depkes Jakarta I .2010
34. Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
35. WHO. 2010. *Physical Activity In Guide to Community Preventive Service*.
36. Kumala Dewi, Andriana, Aldora Sindila Febrian. 2018. "Hubungan antara aktifitas fisik dengan umur menarche". *Tarumanagara Medical Journal*.(1).
37. Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung : Alfabeta.
38. Agustin, I.D. 2010. "Hubungan antara status gizi, aktivitas fisik dan tingkat sosial ekonomi terhadap kejadian menarche pada remaja putri di SMPN 17". Depok: Universitas Indonesia.
39. Santrock JW. 2002. *Life-Span Development (perkembangan Masa Hidup)*. Erlangga. Jakarta.
40. Khoshnevisasl P, Sadeghzadeh M, Mazloomzadeh S, et al. 2017. "Age at Menarche and its Related Factors among School Girls, in Zanjan, Iran". *Int J Pediatr*. (4).
41. Tehrani FR, Mirmiran P, Gholami R, Moslehi N, Azizi F. 2014. "Factors influencing menarcheal age: result form the cohort of Tehran lipid and glucose study". *Int J Endocrinol Metab*.12(3).
42. Rokade S, Mane A. 2008. "A Study Of Age At Menarche, The Secular Trend And Factors Associated With It". *The Internet Journal of Biological Anthropology*.3(2).

43. Cordova A, Villa G, Sureda A, RodriguezMarroyo J, Martinez-Castaneda R, SanchezCollado M. 2013. "Energy consumption, body composition and physical activity levels in 11-to 13-year-old Spanish children". *Ann Nutr Metab.* (63:223-8.)
44. Moliner-Urdiales D, Ortega F, VicenteRodriguez G, Rey-Lopez J, Gracia-Marco L, Widhalm K, et al. 2010. "Association of physical activity with muscular strength and fat-free mass in adolescents: the HELENA study". *Eur J Appl Physiol.*(109:1119).27.

