

HASIL PENELITIAN SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MENARCHE REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KOTA PADANG**



Pembimbing I : Dr. Mery Ramadani, SKM, MKM

Pembimbing II : Dr. Yessy Markolinda, S.Si, M.Repro

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Juni 2020

TESSA YURIANDINI, No. BP. 1611212034

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENARCHE REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KOTA PADANG TAHUN 2020

xii + 70 halaman, 20 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan penelitian

Hasil laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010 diketahui bahwa 20,9% anak perempuan di Indonesia telah mengalami *menarche* di usia kurang dari 12 tahun dan 79,1% lebih dari 12 tahun, maka dari itu tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada siswi SMPN 2 Padang.

Metode

Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, responden penelitian sebanyak 85 orang, teknik pemilihan sampel penelitian yaitu dengan teknik simple random sampling. Tiap-tiap responden dibagikan angket yang harus di isi dengan lengkap. Analisis data untuk penelitian ini yaitu analisis univariat dan bivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswi (81.2%) memiliki usia *menarche* normal, lebih dari separuh siswi (72.5%) memiliki status gizi normal, sebagian besar (87.5%) ibu dengan usia *menarche* normal, sebagian besar pola makan siswi (80%) berada pada kategori pola makan yang sehat, dan hampir seluruh siswi (97.5%) berada pada kategori aktifitas fisik ringan. Dari hasil analisis bivariat di dapatkan ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* (OR 0.318), terdapat hubungan antara genetik (usia *menarche* ibu) dengan usia *menarche* (OR 96), terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan usia *menarche* (OR.87.1), terdapat hubungan antara pola makan dengan usia *menarche* (OR 4.5), dan tidak terdapat hubungan antara aktifitas fisik dengan usia *menarche* (OR 1.4).

Kesimpulan

Sebagian besar siswi dengan *menarche* normal dan memiliki kebiasaan aktifitas fisik yang ringan sebaiknya melakukan olahraga seperti mengikuti ekstrakurikuler untuk tetap menjaga kondisi fisik yang sehat, makan makanan yang bergizi dan mengurangi konsumsi makanan siap saji atau *junk food*.

Daftar pustaka : 44 (2002-2019)

Kata Kunci : Usia *Menarche* Remaja Putri, SMPN 2 Padang

FACULTY OF PUBLIC HEALTH ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, June 2020

TESSA YURIANDINI, No. BP. 1611212034

FACTORS RELATED TO THE AGE OF MENARCHE ADOLESCENT GIRLS IN JUNIOR HIGH SCHOOL 2 IN THE CITY OF PADANG IN 2020

xii + 70 pages, 20 tables, 2 images, 13 appendices

ABSTRAC

Objective

The results of the 2010 Basic Health Research (Riskesdas) note that 20.9% of girls in Indonesia have experienced menarche at the age of fewer than 12 years and 79.1% over 12 years, therefore the purpose of this study is to find out the factors that related to the age of menarche in students of SMPN 2 Padang.

Method

The study was conducted with a quantitative method with a cross-sectional approach, as many as 85 respondents of the research, the technique of selecting the sample of the study is the technique of simple random sampling. Each respondent was given a questionnaire that had to be filled in completely. Data analysis for this research is univariate and bivariate analysis.

Result

The results showed that most of the students (81.2%) had normal menarche age, more than half of the students (72.5%) had normal nutritional status, the majority (87.5%) of mothers with normal menarche age, most of the schoolgirl diet (80%) were in a healthy eating pattern, and almost all female students (97.5%) were in mild physical activity. From the results of the bivariate analysis, there is a relationship between nutritional status and age of menarche (OR 0.318), there is a relationship between genetic (maternal menarche age) and menarche age (OR 96), there is a relationship between socioeconomic and age of menarche (OR.87.1), there is a relationship between diet and age of menarche (OR 4.5), and there is no relationship between physical activity and age of menarche (OR 1.4).

Conclusion

Most students with normal menarche and have mild physical activity habits should do sports such as following extracurricular activities to maintain a healthy physical condition, eat nutritious foods, and reduce consumption of ready meals or junk food.

References : 44 (2002-2019)

Keyword : the age of menarche adolescent girls, SMPN 2 Padang