

BAB 6 : KESIMPILAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor – faktor yang berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* Remaja Putri pada Organ Reproduksi Eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020 didapatkan :

- 6.1 Lebih dari separuh (60,7%) responden memiliki tindakan *personal hygiene* pada Organ Reproduksi Eksternal yang baik di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.
- 6.1.2 Lebih dari separuh (52,1%) responden memiliki pengetahuan tinggi dengan tindakan *personal hygiene* Remaja Putri pada Organ Reproduksi Eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.
- 6.1.3 Lebih dari separuh (53,8%) sikap responden positif dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020
- 6.1.4 Lebih dari separuh (66,7%) responden ada mendapatkan sumber informasi dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.
- 6.1.5 Lebih dari separuh (82,9%) orang tua berperan dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.

6.1.6 Lebih dari separuh (59,%) teman sebaya berperan dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.

6.1.7 Lebih dari separuh (65%) pembimbing asrama berperan baik dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020.

6.1.8 Pada analisis bivariat dari 6 variabel hanya 4 yang berhubungan yaitu pengetahuan, sikap, sumber informasi, dan teman sebaya dengan tindakan *personal hygiene* remaja putri pada organ reproduksi eksternal di Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020

6.1.9 Pada analisis multivariat peran teman sebaya merupakan variabel yang paling berhubungan dengan tindakan *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal di MTs Pondok Pesantren Darussalam Pinagar Tahun 2020 ($p_{value} = 0,002$ dan $POR = 4,259$).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pelajar

Bagi pelajar diharapkan untuk tetap lebih aktif dalam mencari tahu dan meningkatkan pengetahuan, sikap, sumber informasi, serta peran teman sebaya dalam melakukan tindakan *personal hygiene* pada organ reproduksi eksternal khususnya pada saat menstruasi karena pada saat menstruasi organ intim menjadi lembab jika lembab maka resiko terkena bakteri atau jamur akan meningkat maka dari itu diharapkan kepada siswi untuk lebih memaksimalkan untuk cara membersihkan organ reproduksi yang baik dan benar, Serta tidak malu untuk mendiskusikan dengan

orang tua khususnya ibu apabila ada keluhan atau masalah mengenai kesehatan organ reproduksi eksternal.

6.2.2 Bagi Pondok Pesantren

1. Karena pada umumnya semua siswi tinggal di asrama diharapkan kepada pembimbing asrama agar lebih aktif berperan untuk berkomunikasi serta memberikan pemahaman terhadap siswi terkait tindakan *personal hygiene* yang baik sehingga remaja usia menengah awal dapat memahami bagaimana cara menjaga kebersihan mereka secara pribadi yang baik dalam kesehariannya.
2. Memberikan motivasi dan dorongan kepada anak untuk dapat lebih memperhatikan diri saat sudah memasuki akil baligh dengan lebih menjaga *personal hygiene* terutama ketika sedang mengalami menstruasi
3. Memberikan informasi dan pengetahuan kepada siswi dan pendidik (guru) untuk dapat memperhatikan kesehatan reproduksi remaja putri, sehingga dapat mencegah dan mengetahui tindakan *personal hygiene* dengan baik dan benar terutama pada saat menstruasi.

6.2.4 Bagi Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi dan menjadi bahan masukan sebagai penunjang dari proses belajar mengajar terutama penelitian yang membahas tentang kesehatan reproduksi untuk pengembangan penelitian selanjutnya.